香 港 工 人 健 康 中 心
Hong Kong Workers' Health Centre
香港公益金會員機構

職 業 健 康

Occupational Health 144 期・二零一零年二月

舊樓維修、預防石棉

社會評論：
促請關注香港前線搜救人員
在舊樓瓦礫中救援的
石棉職業健康問題

中國專題：
緊急援助基金對
內地工傷職工的支援

當年今日 ——
工健 25 週年銀禧紀念

編者的話 仍然有待改善的職業健康安全

近日，在一個與職業健康相關的分享活動中，其中一名主講者問台下的一班職業健康專業人士：近期香港的職業健康問題出現在那？在座的朋友回應，是近期的工業意外，特別是工人從高空墜下的意外再次增加。即時大家都在思索一個問題，為什麼香港進行了多年的職業健康安全推廣，我們卻仍然要工人為工作而付出生命的代價？

同日活動的結束前，另一位在業內資深及已退休的講者，對於香港的職業健康問題多年未有被社會及政府認真看待，表示感到失望，但卻仍然希望年青一輩的職業健康專業人士，能繼續為保障工人的職業健康而努力。

在此先向這些業內資深的前輩表達尊敬，感謝他們多年在香港推動職業健康工作，他們多年來培養了不少職業健康專業人員，並為香港的職業健康問題而努力發聲，從而讓政府無法忽視香港職業健康安全問題。

另一方面，也為香港在職業健康安全問題上的處境而感到汗顏，政府早兩三年前才表示香港在改善職業健康安全的問題上取得了很好的成果，雖然我們早已提到有關工業意外的數字下降更大機會是因為經濟低迷，加上不少行業內的所謂自僱人士身份出現，才會產生此錯誤的訊息。而在經濟復甦的開始階段，卻不幸被我們言中了- 嚴重的工業意外接二連三地重新出現。

希望政府及有關部門能積極跟進事件，認真看待有關問題，特別是香港有更多的基建正在準備開展，同時有不少的舊式樓宇等待維修及重建，在這個時刻，我們更應做好職業健康安全，減少工人受傷或患上職業病。

今年，香港工人健康中心成立了二十五年，一方面我們仍然堅持，為著保障工人的生命及健康而努力，同時我們亦增加了工傷康復的服務，希望推動社會關注工傷康復重投工作等問題。

這是我們的理想，也是我們推動社會轉變的目標。

目錄

編者的話：仍然有待改善的職業安全健康 2
社會評論一：促請關注香港前線搜救人員在舊樓瓦礫中救援的石棉職業健康問題 3
社會評論二：關注「高空工作墮下意外倍增」問題 4
專題分析：舊樓維修、預防石棉 5-6
社區職業康復專題：為他們喝采 ── 不一樣的人生 7
中國專題： 緊急援助基金對內地工傷職工的支援 8
世界前線： 國際社會保障協會「社會政策亮點─社會保障：逐步灌輸一種預防文化?」的啟示 9
工健動態一：ERB 工友，李寬得獎實錄 10
工健動態二：當年今日 ── 工健 25 週年銀禧紀念 11
職安剪報：2009 年 8 月至 2010 年 1 月 12-14

「職業健康」為香港工人健康中心出版之刊物。本刊所載資料為提供對職業健康問題的不同意見，以供業界及關心職業健康問題之社會人士參考討論。個別作者的意見未必代表香港工人健康中心之意見。因此，香港工人健康中心不會為任何因依賴本刊內任何資料而引致的任何損失或損害賠償負責。本刊資料可用作摘引，而任何方式之使用均必須附有確認聲明：資料來源於香港工人健康中心出版之「職業健康」。

香港工人健康中心 2010 版權所有

職業健康 144 期通訊
二零一零年二月

出版 香港工人健康中心
專業顧問 余德新醫生
主編 盧許如玲
執行編輯 蕭卓裕、王俊鈞

歡迎投稿 ☆ 意見交流

- 稿件體裁不限，字數不限，可輔以圖片
- 來稿請附姓名及聯絡方法
- 稿件可選用筆名
- 來稿一經刊登，可獲是期雙月刊及中心紀念品乙份
- 來稿請寄九龍尖沙咀漆咸道南87-105號百利商業中心 1429-1437室『香港工人健康中心』，信封註明『投稿』，電郵info@hkwhc.org.hk或傳真至2728 6968。

促請關注香港前線搜救人員在舊樓瓦礫中救援的石棉職業健康問題

石棉是一種被證實吸入後對人體有害的物質，吸入石棉塵有機會患上石棉沉着病、間皮瘤等病患。在香港，石棉主要用作隔熱物料，於1980年代以前興建的建築物中普遍使用含有石棉的建築物料。環保署亦曾表示，大部份於香港超過20年樓齡的大廈，其建築物料中都會有石棉的存在。

就日前土瓜灣發生的舊樓倒塌事件，本中心除了對傷難者深表惋惜，亦對塌樓所釋出的大量灰塵及對有關人士可能造成的影響表示關注。據了解，當日倒塌的樓宇及其附近的樓宇均達50年以上的樓齡。這些超過30年以上的樓宇，大部份都可能含有石棉的建築物料。以是次塌樓事件為例，樓宇建築結構因遭受破壞以致建築物瞬間倒塌，便有可能產生懷疑含有石棉的瓦礫及釋出一定的石棉塵，因而影響前線的搜救人員、附近的住戶和社會大眾的健康。

當日事件發生後，大批的救援人員前往塵埃滿佈的現場進行搜救工作。顯然，相關的部門並沒有把倒塌的樓宇視為懷疑含石棉物料般處理；在場的救援人員也未見有做足個人的防護措施，包括佩戴合適的呼吸器具及其他的防護裝備。鑒於當年發生紐約世貿中心倒塌的事件(911事件)中發現有前線醫護人員懷疑於該事件的救援工作中吸入石棉塵，從而得到因石棉而引致的間皮瘤疾病，並於數年後去世的案例，因此本中心十分關注是次的前線搜救人員及善後的工作人員在工作中有機會吸入石棉塵，增加患上因石棉而引致間皮瘤的風險。

就此，本中心建議當局和有關人員應為是次事件作出相對的應變措施及跟進：

1. 角色上，環保署身為有關石棉處理法例的執法者，在是次倒塌事件發生後，應更主動為確定瓦礫中是否含有石棉物料先作詳細的即時石棉評估，採集空氣及瓦礫樣本，以冀了解事件對周遭人士的健康帶來的影響，為其後工作的搜救人員和每一個有機會接觸的人士(包括附近居民)提供最大的預防；各有關政府部門和人士亦能因着該風險評估報告而作出妥善的合作安排與配套。

2. 本中心促請勞工處應就是項事件擔當監察者的角色，就工作環境中的潛在風險作出密切監察行動，並且與其他部門(如警務處、消防處)加強溝通，以確保他們能夠遵守相關的指引。

3. 是次參與的搜救人員如沒有使用合資格的個人防護裝備，有關當局應為他們提供定期身體檢查，以防止他們因今次行動而有機會患上與石棉有關的疾病。

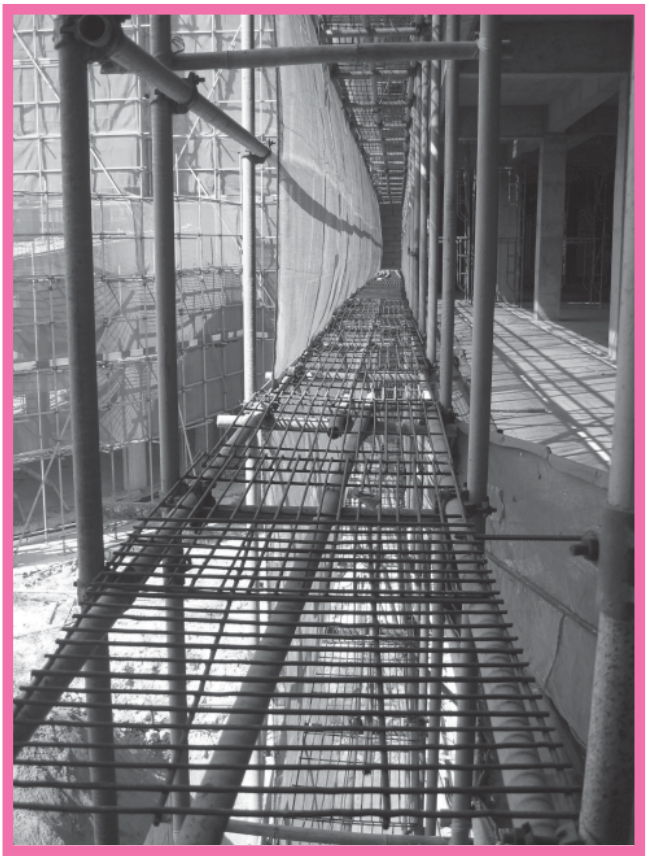
4. 環保署需就是次舊樓倒塌下的石棉廢料作出監控，確保該物料的處理安排符合香港法例下的指引，保障附近居民及工人的健康；另外，是次倒塌事件的發生引發更多舊樓可能在短時期內進行清拆行動，本中心擔憂拆卸工程會影響廣泛人士的健康，期望藉今次事件促請環保署制定更完善監察系統，對其管轄的合資格工程承辦商有更大程度的管理。

5. 各人士亦應緊記使用合規格的個人防護裝備乃保障工人的職業健康的最後防線，在合理可行的情況下，僱主應先消除或減低工作環境中的危害風險，為僱員提供安全的工作環境。

我們促請當局關注事件及考慮以上的建議，令前線搜救人員、工人和市民的健康都能得到保障。

關　注
「高空工作墮下意外倍增」問題

踏入2010年初，短短一星期已經發生三宗高空工作墮下意外，其中有二名死者連人帶安全帶從高處墮下身亡，情況令人質疑工人使用安全帶的方法及其相關監督及執法行動等連帶問題。所以，面對高空墜下引致死亡工業意外倍增的趨勢，本中心就事件促請各界關注高空工作墮下意外倍增的問題。



於一月七日發生的一宗高空工作奪命意外，事件中的判頭因為安全帶扣上的另一端鬆脫從高處墮下，頭部重傷死亡。這意外前數天即一月三日，亦發生同類事件，一名戴有安全帶的工人在清拆喉管時懷疑失足墮下，身首異處。這兩宗接連的意外令大家反思到急需要確保工人安全地在高空工作，除了正確使用安全帶外，還需要配合僱主履行監督工作及勞工處的執法行動，才能有效減低高空工作意外的發生。

就高空工作工人的職業安全，本中心期望政府執法機關要檢討事件發生的因由並馬上作出相應改善措施。事實上，工人在工作時必須遵守工作守則，以保障他們在高空工作環境中的安全性，如正確佩帶安全帶及檢查其安全帶有否被繫上穩固的地方等問題。同時，僱主亦有責任監督其工人佩帶安全帶的情況，不應以工程進度受阻為理由，已減少監督工作。倘若發現工人沒有使用，應立即要求他們停工，避免工人在工作時從高處墜下。此外，勞工處應加強巡查場地，並且對違規者嚴懲處理，以確保僱主有依法採取安全措施及提供安全工作環境給工人。

根據數據顯示，高空墜下死亡工業意外由08年的8宗遞增至去年的16宗，這趨勢反映出需要解決高空工作意外事固的隱憂已迫在眼前。就本港一月初在四日內出現三宗高空工作意外，擔憂未來同類事件會再次發生，期望政府、僱主及工人能藉此作為借鏡，反思當中不足的地方，加強高空工作的安全意識、監督工作及巡查場地等事宜，以確保工人能在安全環境中工作，保障他們的職業健康。

舊樓維修、預防石棉

前言：

香港的舊式樓宇已屹立多時，隨著時間的洗禮，無論有裡到外都要有翻新的必要。時至今日，很多工人都肩負起舊樓維修的工作，但僱主又是否知道進行舊樓維修時會有可能引發石棉職業健康問題，繼而令工人患上石棉沉着病或相關的病症呢。而這些病症帶來的影響，往往對患者的生活影響深遠。所以，僱主是有責任考慮工作環境中的潛在危險，以減低工人患病的風險。

有見及此，本中心關注舊樓維修工程可能會對工人的職業健康有不良的影響，期望能提出建議及預防措施，避免工人因舊樓維修而引致相關的職業病。接下來，讓我們一起探討在「舊樓維修、預防石棉」面對的問題及其預防方法。

先替舊樓作石棉評估

石棉評估是經常被人忽視的一環，其實超過三十年樓齡的舊樓含有石棉物料的機會甚高，而且石棉對環境及人體的危害是十分長遠。所以，在決定為舊樓維修之前，業主或僱主都有責任考慮它的樓齡是否屬於含石棉建築物料機會甚高的樓宇，而作出相應的措施。因為石棉建築物料的含量越高，工人所承受的連帶風險程度就越高。所以，應替舊樓先作石棉評估，以避免工人暴露於石棉塵中，蒙受健康的損失。

進行石棉評估的工作必須由環保署註冊的合資格人士負責，因為使用不正確的方法處理石棉，會引致石棉塵的釋出，一旦吸入體內，會引致肺癌、石棉沉着病及間皮瘤等病症。所以，首要工作是先替樓宇作石棉評估，完成評估後的報告會詳細列明樓宇的石棉含量及存在的狀況等資料，以便讓人了解其環境的潛在風險，繼而達到保護工人的職業健康。

此外，工人對石棉的認知程度越深，也是保障他們健康的重要元素。早在以前，由於石棉的功能甚多，建築界廣泛地使用它作建築材料。在舊樓的牆身、膠地板、波浪紋水泥瓦片、通花磚及水管隔熱外層等，都有可能混合了石棉。

所以，僱主必須向工人提供時間及渠道去參加相關的職業健康安全課程，從而鞏固他們對石棉的認知，了解石棉對健康的危害，他們在維修時就懂得提高安全意識，對於屋內或屋外的建築物料都可以加倍留神，減少他們承受不必要的風險。

尋找合資格人士處理石棉問題

石棉的暴露情況是不能單憑視覺去判斷，所以必須由環保署註冊的石棉工程承辦商處理石棉的問題。環保署的網頁上有記載註冊的石棉專業人員資料，當中包括有石棉顧問、石棉工程承辦商、石棉化驗所及石棉監管人，詳情可瀏覽環保署網頁查詢合資格人士的註冊資料。因此，非合資格的人士是不可以處理石棉，包括任何清拆及處理等。因為以不正確的方式去處理或清拆石棉，都會令石棉塵大量釋出，繼而危害了工人、居民及環境的健康。

由於替樓宇清拆石棉是必須由合資格人士去進行，僱主應委派環保署網頁上記載的註冊石棉工程承辦商去進行石棉工程。

謹慎態度

由於石棉潛伏在舊樓的機會相當高，僱主必須以謹慎態度去處理石棉及一些可疑物料，並且把那可疑物料當作石棉般處理。僱主亦應向工人發出明確指引，若工人發現疑似物料時，應立即暫停維修工作及通知僱主及物業業主，繼而減少石棉塵釋出的機會。因為完整的石棉物料是不會危害健康，但一旦被干擾讓其破損，就會有機會釋出石棉塵，人體吸入後會長期累積，嚴重影響了工人的身體。

此外，僱主是有責任協助工人處理被可疑物料沾染的衣服，因為被沾染的衣服可能含有石棉，所以僱主應以謹慎的態度及清晰指示告知工人妥善處理的方法，避免其污染源進一步擴大，危害環境及人體的健康。

先替舊樓作石棉評估

尋找合資格人士處理石棉問題

謹慎態度

總結

其實，僱主提供一個良好及安全的工作環境給僱員是基本元素。所以，僱主有責任確保工人進行維修工程前，已經清楚其舊樓的潛在風險，以知會工人作出相應的措施。其後，就工作環境的危險性，以安排合資格的人士及專家去處理該處問題。最後，你必須以謹慎態度去妥善處理工人發現疑似石棉物料等問題。那就可以確保工人在安全的工作環境中進行維修工程，保障他們的健康。

為了提高大眾對石棉危害的警覺性及加強關注石棉的職業健康問題，與保障一般在香港從事樓宇維修及拆卸工人的職業健康，香港工人健康中心獲肺塵埃沉着病補償基金委員會贊助並共同出版是項小冊子及光碟宣傳片，希望藉推行職業健康預防教育，減低工人患上石棉沉着病及相關病症的機會。是項教育教材出版在即，歡迎欲索取人士向本中心查詢，詳情請致電27253996。

以下是從「為他們喝采」一書撮錄出的其中一個故事，此書乃記載一群職業傷病工友在面對工傷時的心路歷程。在此特意讓各位一同分享他們逆境自強的精神。

為他們喝采 — 不一樣的人生

做運輸的阿榮，有一天發生意外弄傷腰部，頓時不能工作。談到工傷，不少工友也覺得這是人生的低潮，但他卻跟我說，「工傷是我人生的轉捩點！」

跟阿榮做這次訪問時，是他上新工作的前一天，準備好開展人生另一頁。他新一份工作是電話推廣員，是一份可以發揮到才能的文職工作。他根本沒有想到可以轉到辦公室工作「我做咗十幾年體力勞動工作，點會想到有會做到寫字樓。」

積極面對　積極參與

「工傷期間，在醫院做治療，認識到同病相憐的院友，大家明白彼此的痛。」因此他們彼此鼓勵，之後他在醫院看到中心職業傷病康復者再培訓計劃的單張，就跟那班好朋友一起報名。完成課程後，他經常相約同學一起去飲茶或到勞工處找工作。

但原來他積極的背後，也曾經歷了一段低沉的時候。「嘩！生活改變很多，以前平常時間就返緊工，但係工傷之後就成日都瞓啦，望住四幅牆。落街食飯要用枴杖慢慢『篤吓篤吓』，咩都做唔到，痛到唔想出街。」

驅使阿榮有現在的積極態度，他認為中心幫助了最多「中心有姑娘幫手，因為我想不到，一個腦想不到，兩個想不到，十個腦幫你想實想到啦！」在中心他積極參加了義工服務「我第一次參加，以前點會想過參加，自己都未顧掂自己，點去幫人。」

「如果不是工傷就一世都做廚房、揸車。工傷都無人想，但唔發生都發生了，就要面對，最開心就係中心幫自己搵到份工。」中心聯絡到一位僱主，那個僱主十分欣賞他的說話才能。因此，僱主向中心表示希望聘請阿榮。阿榮當然很開心，也十分感激僱主的賞識，而且不介意他的學歷低，所以他努力在這家公司工作，不會錯過這個好機會。

工傷之後，他的人生觀也改變了，以前他認為工作是要用去很多時間來換取金錢，但現在他認為要找一份可以發揮自己專長、才能的工作才有價值，「因為有姑娘跟自己分析，和不斷的鼓勵，以前都唔識這樣想。」

嘉賓回應：

常言道「人生不如意事十常八九」，這話是對的。每個人的生命背後，也有著一個屬於自己的故事。自己看或許是「有苦自己知」；跟別人分享，卻是激勵人心的！阿榮的生命教曉我們積極樂觀地面對人生，這樣才不會感到後悔和遺憾，只要有永不放棄的態度，有勇氣地跨過障礙，可以為自己開展「不一樣」的生活。而且在他的經歷中，不是獨自走過這段「不一樣」的路，他也在別人的故事中留下「不一樣」的足跡。所以不如意之事，看你怎樣看待，阿榮的不如意，別人看可能是絆腳石，卻是他新生命的踏腳石，使他成長起來。那麼，你又會怎樣看待你生命中的不如意事呢？

前立法會議員　陳智思議員，GBS,JP

緊急援助基金對內地工傷職工的支援

能夠協助工傷個案回歸工作、回歸社會，有系統的醫療康復及職業社會康復同樣發揮出重要的功用。為了推動職業社會康復發展，香港工人健康中心與廣東省工傷康復中心從2007年開始，對一些工傷職工推行緊急援助計畫，包括為工傷職工提供適合的職業技能培訓和家居環境改造等方面進行經濟援助，用以協助他們回歸社會及工作。透過緊急援助計劃的推行，計劃已成功為約35位工傷職工提供協助。

目前，中國內地的工傷職工享有的社會保障包括：(一) 工傷醫療待遇，工傷職工因工負傷或者患職業病進行治療(包括康復性治療)；(二) 工傷護理待遇，傷職工已評定傷殘等級並經勞動能力鑒定委員會確定需要生活護理的，從工傷保險基金中按月支付生活護理費；及工傷傷殘待遇等。然而，當工傷職工準備回歸社會，重投工作等的準備工作、如何提昇個人的技能、家居環境上如何配合，現行的條例中則仍未能全面照顧到。然而，這些被忽略的項目往往是協助工傷職工成功重投工作及社會的重要因素。因此，緊急援助計劃的推行便彌補了現行條例上的項目及工傷職工實際需要之間的落差。

個案分享 —

工傷職工阿華，今年31歲，06年在廣州的一次工傷意外，令他的頭部受到重創，更出現繼發性的癲癇症。一直以來，阿華與母親及妹妹一起居住。自工傷意外發生後，工友的日常生活細節均完全依賴家人的照顧。而阿華回鄉以後，日常生活便要由50多歲的母親照顧。然而，狹窄的家居環境、高度過矮的床，令年邁母親進行扶抱時，出現一定的困難。

在鄉間一些簡陋的環境中，進行日常生活中扶抱轉移或搬抬的動作，容易令照顧者出現勞損或受傷的風險。假若因照顧工傷職工而令家中母親受傷，必定會令工友感到十分難過。因此，內地康復工作員替工友申請緊急援助金以幫助工友購買搖起床，以及家庭內部通道的改造。工作員更前往其位於廣州良江三板橋村的家鄉，與工傷職工的家人商討，如何在浴室內加設坐便椅、更換一張能夠調較高度的床以協助工友及其家人。

經過家居環境改造後，目前工友已回鄉生活，雖然日常生活雖然仍完全依賴家人。然而，改造後的家居環境有助家人可以安全地照顧工友。對於突然的巨變，工友家人慶幸得到緊急基金的援助，清楚知道應該家居環境如何改造才可以協助工友。在緊急基金的援助下，工友對未來家居生活的安排亦可以放心下來。

狹窄的家居環境

個案經理與家人討論

國際社會保障協會「社會政策亮點 — 社會保障：逐步灌輸一種預防文化？」的啟示

踏入2010年，全球的經濟開始慢慢從蕭條的氣候中復甦過來。
但在經濟回復的同時，我們又有否對身邊一切有所注意呢？
有否為長遠的健康去好好作出適當的預防呢？

國際間對職業安全健康的重視

在2008年中，由多個國家和地區的不同單位的高層在南韓首都首爾舉行了職業安全衛生峰會，並共同簽署了一份名為《職業安全衛生首爾宣言》，為全球的職業安全健康(簡稱"職安健")與衛生文化水平作更進一步的改善與鞏固。該份宣言強調多種不同措施(包括對政府、對僱主)去確保預防工作和職業安全的推行。

國際社會保障協會在二零零九年出版了一份名為「社會政策亮點 — 社會保障：逐步灌輸一種預防文化?」的文章，該文章重申對預防教育計劃的重視的原因外，亦重點勾劃出社會在推動預防教育方面的角色及其重要性。

在《宣言》中，各國都承認並強調安全、衛生的工作環境應是一項基本人權；而《亮點》的主編亦相信社會應將僱員健康保障歸納為各機構的職責一部份；但可惜的是在大多的國際社會領域中，保護和促進健康仍非最優先的目標。

香港與國際間的不同

經過多年的科研和教育，人們對疾病的早期發現與對應的預防比從前重視。據《亮點》所述，外國(如日本)的市民已培養出作定期身體檢查去更主動的處理慢性疾病的風險因素的習慣；新機構會在成立之初揉合職安健的預防概念，以一體化的方式去避免疾病和傷害的累積；在教育的理念上亦由傳統的國家主導轉變為自身的、社會的責任承擔，透過人與人間的微妙關係，防微杜漸。

但反觀香港的情況，香港人仍未普遍主動作身體檢查，更難望有定期的習慣模式；多年的工作陋習和不良的行內習慣仍比本港勞工處和職業安全健康局的預防教育宣傳來得根深柢固；大部份企業機構的工作空間設計與工作安排更説不上有系統的職安健預防元素在內。

及時反思與改善

國際間重視職業健康安全文化的聲音此起彼落，香港身為國際化城市、金融中心，全球其中一個最富裕地區、已發展城市，我們又有否伴隨着這些美譽做得更好呢？傷亡是不開心的結果，只有有效的預防才能減少並斷絕錯誤的發生！

ERB工友，李寬得獎實錄

《ERB「人才發展計劃」- 傑出學員選舉》目的是為表揚無懼逆境、發奮自強的培訓學員，並透過是次選舉以他們的故事鼓勵其他正面對逆境的人士。要成為「傑出學員」是要經過連番的評審，先是在眾多學員中獲得提名，然後需要邀請朋友、僱主寫出對學員的感想。如果被提名的學員成功入選，會被邀請去進行面試，然後再進行網上的公開投票，由市民大眾根據候選人的經歷投出心目中的最感人故事。

今年中心推薦了一位曾因工傷導致失去方向，但最終也能重新振作，並能夠再次投入社會的學員—李寬，參加該項比賽。阿寬積極面對人生的故事感動了評判、市民，最後成功獲選為「傑出學員」，是中心第一位成功獲選的工友！

《ERB 「人才發展計劃」》於2010年1月16日假鑽石山荷里活廣場舉行頒獎禮，主禮嘉賓包括僱員再培訓局主席伍達倫博士、副主席麥鄧碧儀女士、勞工及福利局局長張建宗先生及常任秘書長鄧國威先生，場面甚為盛大。為阿寬頒上獎行的是僱員再培訓局主席伍達倫博士，他們二人恰巧曾在去年的「職業傷病康復者再培訓課程畢業典禮」上互相認識，而伍博士在頒獎禮中仍記得阿寬，令阿寬感到非常意外！除此之外，當日阿寬的子女及家人特別為出席頒獎禮而跟公司請假，並且組成打氣隊伍到台上打氣，為阿寬送上無限的支持，令場面增添氣氛！ 在頒獎禮後，阿寬的家人更表示他們曾經為阿寬非常擔心，但看到她現在如此積極、快樂，她們也感到很欣慰和放心。

為了讓出席人士更認識獲獎的學員，在頒獎禮的會場四周放置了大型的展覽板，貼出得獎學員的勵志故事讓在場人士參閱，以下就是阿寬的介紹：

「不能走回頭的話，我選擇建立一個新的我」

李寬，英文名Happy，人如其名，自小性格開朗，說話總帶著笑意。Happy在選擇職業時候，也本著「開心」為原則：12歲開始當童工，想到自己能縫製羊毛衣，別人便有毛衣可穿，就開開心心做了二十年；31歲轉行，心存使命感要當幼稚園教師，又開開心心做了十七年，她這樣回顧三十多年的職業生涯。

一次工傷令Happy腰椎移位，不良於行，亦不能再執教鞭。在這人生低潮，Happy吃不下睡不穩，失去方向，覺得自己是「零價值」。

直至遇上職業治療師、社工及護士，在她們的鼓勵下，Happy參加了職業傷病康復者再培訓計劃。導師對Happy的支持令她拋開對前景的恐懼：「我重拾信心，決定建立一個新的我。」Happy學習態度認真，畢業後很快便獲得一間電話維修公司聘用為接待員。

初入職時，工作不定時令Happy糖尿病復發，為免影響公司運作，她無奈請辭，但僱主認為Happy表現出色，加以挽留。康復後，Happy更加盡心盡力，不介意長時間工作，她的下一個目標是希望協助僱主擴充業務。

Happy現時在家人、僱主、同事及醫護人員的支持與愛護下，每天過得充實快樂。她更經常以「過來人」的身分，分享自己的經歷，勉勵別人走出谷底，活出精彩人生。

《資料來源：ERB「人才發展計劃」—
傑出學員選舉之傑出學員介紹》

當年今日 — 工健25週年銀禧紀念

香港工人健康中心(簡稱"工健")成立25週年，多年來我們一直致力保障工人健康，不遺餘力。在未來的日子裡，中心期望能進一步推廣職業健康給大眾，讓中心的信念繼續延伸下去，努力踏向新紀元。

工健在過去的25年裡，一直關注各行各業的工傷及職業病的問題。在眾多的職安健問題中，工健一貫重視肺塵埃沉着病的預防工作及病患者的生活素質。所以我們致力推廣職業健康教育及對這病症的源頭(石棉及矽)作出相應的預防方法，而且亦積極參與肺塵埃沉着病的工傷補償討論，期望能協助病患者重過新生活。讓我們一起回溯一下中心過往在預防石棉使用及肺塵埃沉着病的康復工作。

二十五年的關注石棉工作

在工健成立之初，已就肺塵埃沉著病賠償基金向各界提出多個建議方案，期望能善用盈餘設立肺塵埃療養院及預防肺塵病的專業機構，期望令病患者、工人及僱主有相關渠道去尋求適切的諮詢。同時，亦努力爭取為經常接觸石棉的高危行業，如建築業、紡織界及打石工會等工人作身體檢查，及資助非牟利機構從事預防肺塵病的宣傳教育工作。

在1984年，工健提出關於管制致癌化學品的建議，當中包括禁止、控制進口及規範使用一些危險性大而又有替代物的人類致癌物質，當中包括青石棉等化學品，進一步消除肺塵埃沉着病的致病源。另外，1988年工健亦參加香港電台舉辦「探討含石棉公屋事件」座談會，指出當時清拆石棉樓宇沒有適當的檢查及醫療監察保障工人。同年9月，工健參加「石棉公屋」公開論壇，建議當局登記所有輸入本港的石棉製品，以便日後追查來源。而且亦期望當局能善用肺塵埃沉着病賠償基金協助有需要清拆的居民。

工健期望能以互助、自助精神去幫助職業傷病工友，在工健的協助下，1992年「肺積塵互助會」正式成立，協助患者積極面對人生。此外，工健一向亦注重職業健康方面的研究，時刻掌握最新情況，1992年及1995年完成調查研究，題目為《矽肺病患者需要調查》。

在政策倡議方面，工健由成立至今也關注肺塵埃沉着病補償條例，期望促請政府持續改善補償內容，以改善患者的生活質素。1992年肺塵埃沉着病互助會建議把塵肺病患者列為弱能人士，以提供全面復康服務。2003年工健與肺積塵互助會、靈實醫院及律敦治醫院合作，開展「活力強肺計劃」，計劃目的在於提昇肺積塵患者的復康及保健知識，協助他們重投社會。

2009年工健舉辦「關注政府資助舊樓維修的石棉問題」新聞發佈會，促請政府關注有關石棉的職業健康問題及作出具體改善方案；亦建議政府先為舊樓作石棉評估、向業主撥款處理含有石棉的地方及與勞工處及環保署合作宣傳石棉教育工作。

未來展望

踏入2010年，工健將會繼續推廣預防石棉危害的工作，期望能把患上肺塵埃沉着病等職業病的風險減到最低。

職安剪報

（2009年8月至2010年1月）

2009年8月

日 期	標 題	報 章
01/08	判頭差錯腳，八呎高跌傷	東方
01/08	清潔女工墮失修沙井	明報
01/08	無綫電視城工人跌斷腳	星島
02/08	吊船斷纜直墜，兩漢奇蹟輕傷	明報
04/08	風翻躉船，三父子墮海兩死	明報
04/08	竹棚狗臂架疑鬆脫，工人逾30樓飛墮亡	明報
05/08	颱風下趕工，棚工墮樓亡	東方
08/08	洗衣店起火，女職員逃生擦傷	明報
08/08	33℃酷熱兩地盤工中暑	東方
08/08	米酒被繳，老翁刀插女護理	蘋果
09/08	青年股神『麥麥送』翻車重傷	明報
11/08	粥麵店泄石油氣，撻火炸傷3廚工	明報
13/08	麵店壞抽風，20倍一氧化碳熏10人	明報
13/08	交警捱撞，捲泥頭車底輾腿命危	明報
14/08	外賣工被車撞，血流披臉	東方
15/08	車斗內燒焊，工人觸電亡	東方
16/08	甩喉管噴哥士的灼傷工人	東方
20/08	鑿爆電線彈石工人險盲	東方
24/08	工人失神，電鋸斷拇指	明報
25/08	推土機翻側壓工人	明報
25/08	一條鋼纜折斷，擊傷三工人	東方
26/08	清潔工失足4米平台墮傷	明報
26/08	工人困雪房險凍死	東方
28/08	路署外判工，遭無牌司機撞斃	東方
28/08	地盤職員誤踩渠罅夾腳	明報
29/08	三樓墮地拖，擊傷工人頭	東方
30/08	巴士站鏹水亂濺傷清潔工	東方
30/08	封路阻白車，工人墮池底延送院	明報
30/08	機場地勤拖架車撞傷女保安	東方
31/08	骨牌式塌磚，女工險活埋	明報

2009年9月

01/09	攀棚架除草，工人墮地重創	東方
04/09	起重機撞『睇位』工人命危	東方
06/09	百公斤屏砸中，工人垂危	東方

日 期	標 題	報 章
07/09	沙田海鮮舫廚工觸電傷	東方
07/09	閘棍跌墮扑傷女工頭	東方
09/09	氣爐爆炸，餐廳女工命危	東方
10/09	四噸重車床險壓扁工人	東方
11/09	踩斷木橋墮地，工人鋼筋插腹	明報
13/09	快活谷小食亭，塌帳篷四傷	東方
14/09	電梯槽塌台，6工人飛墮慘死	明報
15/09	黑工逃捕跌倒，硬物插爆眼	明報
18/09	亂用鏹水冷氣工人灼傷嘴	東方
19/09	地盤工中暑昏迷，電擊救命	東方
19/09	晨操受驚，馬匹撞傷領班	東方
20/09	場館無冷氣，工人中暑	東方
24/09	耳燭點火器搶火，美容院職員燒傷	明報
26/09	滅火樽洩氣，如千磅力飛彈，工人震碎胸慘死	東方
27/09	工人險遭電梯門鍘斷頭	東方
27/09	天花塌石屎，擊傷女職員背	東方

2009年10月

04/10	廢紙場東主，鐵鏈扯斷腳掌	東方
09/10	點心師傅整燒賣貪方便，碎肉碎埋手指	東方
15/10	空姐跌出機外，面撼地重傷	東方
16/10	土署監工，因公遇伏險死	東方
18/10	豪宅修樹，工人墮地昏迷	東方
20/10	失常漢大鬧社署，毆兩社工被捕	明報
20/10	京都戲院火警，燒焊工被困	東方
21/10	港鐵工程車倒駛，巡路員捲底斷腳	明報
25/10	持行街紙南亞漢，受薪拆天花壓傷	明報
29/10	圍網漏窿，石屎飛墜擊斃管工	明報
29/10	操作切割機，工人削斷指	東方
30/10	惡煙民毆傷商場保安	東方
30/10	鋸片斷飛，工人胸界開4吋傷口	明報
31/10	鐵通插出電梯槽，工人困電梯	明報
31/10	外賣漢遭車撞，救護員推輪椅送院	明報

2009年11月

01/11	掘爆地底電纜，灼傷工人	文匯報
08/11	保安員再培訓課程，滅火筒爆炸，失業婦恐盲	明報
10/11	跟車工失足，鐵枝插入胸	東方
10/11	噸重渠管夾下身工人重傷	東方
11/11	鐵枝砸爆安全帽，工人命危	東方
12/11	丈量員誤踩陷阱墮坑傷	東方

日 期	標 題	報 章
13/11	地盤農夫車後翻墜樓殺好爸爸	明報
14/11	19歲豬肉佬斬肉斬錯手指	明報
14/11	磨機飛碎片割頸，工人命危	明報
16/11	貨車尾板漏油壓下，夾傷店東	東方
17/11	操場擲膠餅，擊傷女校工	東方
17/11	渠署三外判工，吸毒氣送院	東方
18/11	電纜爆炸，港燈工人燒傷臉	明報
27/11	一小時兩宗地盤工傷	東方
27/11	吊臂鐵鈎擊臉，工人重傷	明報
28/11	四宗高空擲物，傷二人	東方
28/11	800磅重物壓困女工	東方
28/11	女子腳踢眼，救護員險盲	東方
28/11	螺絲帽墜街，裝修工被捕	明報
28/11	窗外掏水跣手，鐵桶飛墜傷人	明報

2009年12月

01/12	兩馬匹『起擒』傷二人	東方
05/12	失魂弟，吊臂運竹傷兄長	東方
10/12	翻氧氣樽，砸工人眼角	明報
10/12	工人誤鑿地底電纜釀爆炸	明報
11/12	鏟車突倒後，兩驗櫃員墮傷	東方
23/12	石礦場塌台架，1死2傷	東方
27/12	長亨邨天降剪刀，擊傷清潔工後頸	明報

2010年1月

01/01	電炮誤觸電纜，炸工人命危	東方
01/01	稱窄牀施救傷腰腿，護士索償醫管局	明報
04/01	工人跣腳墮樓，竹枝穿腿命危	東方
05/01	攀棚飛墮，工人斷頭慘死	東方
07/01	甩安全帶，判頭高空墮斃	東方
07/01	看更遭毆斃，住客讚盡責	明報
09/01	跣腳墮2米坑，南亞工人被困	明報
11/01	廚工鐵鈎鈎耳，血流如注	東方
14/01	西鐵維修員，墮軌扭傷腳	明報
15/01	跣腳頭撼地，廠工重創	東方
17/01	裝修工遭鐵銼傷頭送院	明報
19/01	滾筒捲手，工人折腕	明報
19/01	沙井毒氣險殺渠工	明報
21/01	200公斤貨拋跌，機場工人壓傷	明報
22/01	地盤工65樓墮電梯槽底慘死	東方
26/01	小巴撞單車，外賣漢命危	明報

2010年4至6月訓練課程

職業安全健康局致力為各界人士及企業，提供高質素又多元化的職安健訓練課程，職安局因應當前社會的需求，舉辦合適的課程。本季新增課程包括人力提舉及搬運(安老院護理人員)、新技能提升計劃課程 - 健康護理業之醫院危機處理及職業安全的基本知識單元證書課程及醫療護理職業安全及健康單元證書課程，以下為2010年度第二季職安局主要課程，歡迎大家踴躍報讀。

1 一般職業安全及健康課程

*1.1 安全使用膠輪
*1.2 職業意外調查
1.3 職業意外調查(醫護業)
1.4 室內工作場所的空氣質素
*1.5 職業安全健康大使
1.6 繫穩錨固裝置-標準、安裝、使用及檢查
1.7 防墮繫穩系統的錨固裝置安裝實踐
1.8 處理石棉基本安全
1.9 美容業的基本安全
1.10 工作場所傳染病的基本控制
1.11 預防工作場所的生物性危害
1.12 屋宇設備工程人員的基本安全
1.13 清潔行業的工作安全(管理階層)
1.14 清潔人員的基本安全
*1.15 密閉空間工作的基本安全知識
*1.16 密閉空間工作的基本安全知識重溫課程
1.17 氣壓病及預防方法
1.18 建造業安全健康規例及最新發展
1.19 醫療廢物的安全處理
1.20 拆卸工程工作安全
1.21 家庭傭工的基本安全(英文班)
1.22 家庭傭工的基本安全(印尼文班)
1.23 裝修人員的基本安全
1.24 如何避免在工作中被狗隻咬傷
1.25 安全使用顯示屏幕設備
1.26 基本急救
1.27 電弧焊接工作安全
1.28 教育機構人員的基本安全
1.29 安老院護理人員的基本安全
1.30 電力安全
1.31 激光安全基礎
1.32 叉式剷車操作員課程(新手班)

*1.33 叉式剷車操作員課程
1.34 叉式剷車操作員課程(工餘班)
1.35 叉式剷車操作員重溫課程
1.36 防火安全(商業)
1.37 防火安全(建造業)
1.38 防火安全(娛樂場所)
1.39 防火安全(製造業)
1.40 售貨員及推銷員的基本健康
1.41 一日制氣體焊接安全訓練課程
1.42 氣體焊接安全訓練重溫課程
1.43 化學品安全處理
1.44 家務助理員的基本安全
1.45 危害識別活動
1.46 酒店業的基本安全
1.47 起重機械及起重裝置的安全使用
1.48 升降機及自動電梯安裝和維修的安全
1.49 退伍軍人症及預防方法課程
1.50 升降機及自動電梯安裝和維修的基本安全
*1.51 人力提舉及搬運
1.52 人力提舉及搬運(安老院護理人員) 新
1.53 安全使用流動式鋁質通架
1.54 建造業強制性基本安全訓練課程(建造業平安咭課程)
*1.55 建造業強制性基本安全訓練重溫課程(建造業平安咭重溫課程)
1.56 貨櫃業強制性基本安全訓練課程
1.57 貨櫃業強制性基本安全訓練重溫課程(貨櫃業平安咭重溫課程)
1.58 人力提舉及搬運(管理階層)
1.59 天然山坡工作安全
*1.60 安全視察
1.61 辦公室人體功效學
1.62 職業健康推廣及健康檢測
1.63 辦公室安全
1.64 個人防護設備
1.65 復甦器材及自動外置式心臟去纖維顫動器的使用
1.66 起重裝置及吊掛的安全操作
1.67 復甦器的使用
1.68 道路工程工作安全
1.69 會議展覽行業工作安全
1.70 斜坡維修工作安全
1.71 斜坡維修工人的基本安全
1.72「如何減少工作壓力」
1.73 安全施工程序
1.74 懸空式棚架工作安全
1.75 隧道挖掘工程工作安全及氣壓病預防
1.76 義務工作基本安全
1.77 高空工作安全
1.78 船上工程督導員安全訓練(貨物處理)課程
1.79 5S飲食業整理
1.80 5S工地整理
1.81 5S辦公室整理
1.82 5S實務工作坊

2 職業安全健康督導員證書課程

2.1 單元式安全健康督導員課程
*2.11 基本安全管理
*2.12 基本防止意外
*2.13 基本職業健康
*2.14 建造業工作安全
2.15 航空業工作安全
2.16 飲食業工作安全
2.17 汽車維修業工作安全
2.18 貨櫃業工作安全
2.19 電子業工作安全
2.20 環境衛生業工作安全
2.21 領班員安全訓練
2.22 物流業工作安全
2.23 製造業工作安全
2.24 工場環境衛生(製造業)
2.25 零售業工作安全
2.26 造船業工作安全
2.27 工地衛生及環境
2.28 社會服務業工作安全
2.2 安全健康督導員(建造業)課程
2.3 安全健康督導員(物業管理業)
2.4 工地衛生及環境(物業管理業)
2.5 建造業安全督導員新增課程
2.6 製造業安全督導員新增課程

3 合格證書課程

3.1 「合資格急救人員」專業證書課程
3.2 「合資格急救人員」專業證書複修課程
3.3 安全處理醫療廢物合格證書課程
*3.4 密閉空間工作安全合格證書課程
*3.5 密閉空間工作安全合格證書重溫課程
3.6 安全運送危險品合格證書課程
3.7 「如何避免在工作中被狗隻咬傷」訓練員
3.8 危險化學品的安全管理
*3.9 顯示屏幕設備評估合格證書課程
3.10 電力裝置安裝及維修工作安全
3.11 家務助理員的職安健訓練員課程
3.12 安全使用激光
3.13 安全使用流動式鋁質通架合格證書
3.14 體力處理操作合格證書課程
3.15 工場噪音評估合格證書課程
3.16 輻射防護合格證書課程
3.17 安全統籌員訓練
3.18 流動式臨時防墮繫穩裝置合格證書
3.19 職業安全及健康訓練員
3.20 工作安全行為及氣候指數調查訓練員
3.21 安全使用X光幅照儀器(工業及醫療應用)
3.22 5S工作場所整理訓練員

4 職業安全及健康管理課程

4.1 持續改善安全的分析工具
4.2 職安健標準借鑑
4.3 建造設計管理工作坊
4.4 衝突管理
4.5 持續進步安全管理確認計劃(安全審核員)
4.6 危機管理
4.7 企業職安健表現報告撰寫
4.8 職業安全約章工作坊
4.9 復康管理及復工工作坊
4.10 教育機構的安全管理制度
4.11 工作噪音管理
4.12 資訊科技在職業安全的應用
4.13 職業安全及健康訓練技巧
*4.14 職業安全管理
4.15 醫護界管理人員的職安健管理
4.16 醫護界高層管理人員的職安健管理
4.17 建築項目經理的職安健管理
4.18 心理學應用於安全管理
4.19 安全查核
*4.20 風險評估
4.21 社會服務業工作場所風險管理工作坊
4.22 獨立安全稽核套件簡介課程
4.23《建造業工作安全氣候指數調查》工作坊
4.24 制訂及執行安全管理計劃
4.25 中小型企業安全管理工作坊
4.26 職安健宣傳推廣工作坊
4.27 增進員工對內部安全規則及程序的認知工作坊
4.28 預防性壓力管理培訓課程
4.29 次承建商的職業安全管理
4.30 商務公幹安全管理
4.31 工作安全行為工作坊

5 鍋爐安全課程

5.1 水管式鍋爐安全課程
5.2 火管式鍋爐安全
5.3 電力加熱式鍋爐安全
5.4 蒸汽容器之安全操作

6 工程師的安全健康管理課程

6.1 建造業工程師的安全健康管理
6.2 一般工程項目工程師的安全健康管理
6.3 加工工程工程師的安全健康管理
6.4 資訊工程工程師的安全健康管理
6.5 工程師的安全健康管理(機電業)
6.6 工程師的風險評估
6.7 工程師的建築安全管理系統

7 技能提升計劃課程

7.1 家居及個人服務業
7.1.1 家居服務業職安健與個人衛生
7.1.2 推拿服務業個人職安健及預防職業勞損
7.2 環境衛生業
7.2.1 環境衛生業緊急事故應變處理
7.2.2 環境衛生業職安健

8 新技能提升計劃課程

8.1 健康護理業 新
8.1.1 醫院危機處理及職業安全的基本知識單元證書課程 新
8.1.2 醫療護理職業安全及健康單元證書課程 新

報名及查詢：

北角職安健訓練中心
中國香港北角馬寶道28號華匯中心18樓(北角港鐵站A4出口)
電話：(852) 2311 3322 傳真：(852) 2151 7428

觀塘職安健訓練中心
中國香港九龍觀塘鴻圖道1號地下1室(牛頭角港鐵站B5出口)
電話：(852) 3106 2000 傳真：(852) 3106 0022

職安資訊傳真服務：(852) 2316 2576
電郵：trg@oshc.org.hk 網址：www.oshc.org.hk

* 此課程附設英文班

有興趣人士可瀏覽本局網址www.oshc.org.hk下載有關課程資料及報名表格

索取訓練課程手冊表格

請傳真回：(852) 2151 7428

種類(請選其一)： ☐ 個人 ☐ 機構

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

機構名稱：_____ (中文) _____ (英文)

郵寄地址：_____

聯絡電話：_____ 傳真號碼：_____ 電郵：_____

個人資料聲明：本局會保留閣下個人資料作推廣職業安全及健康，包括研究及統計。本局或需將資料轉遞予服務提供者，活動共同舉辦者和夥伴機構。若閣下不欲收到職業安全及健康訊息，請填寫此聲明末段所列方格。

☐ 本人不欲收到上述訊息

國際工傷預防及康復研討會 2010

第一輪通告

日期：
2010年11月25至26日

舉行地點：
廣州白雲國際會議中心

主題：

- 工傷預防及職業健康
- 工傷的醫療康復
- 工傷的職業康復及社會康復
- 工傷康復及工傷預防管理
- 重返工作的原因及介入方法

會議前工作坊

分別在2010年11月21日 於香港舉行 及 11月23至24日於廣州舉行，主題為：

- 參與式人類工效學培訓
- 康復輔導及個案管理
- 醫療康復

提交論文摘要

現誠意邀請各國學者提交與大會主題相關的論文摘要。論文摘要可於2010年5月31日前透過香港工人健康中心電郵提交。

籌備委員會（排名不分先後）

主　席：唐　丹 主任
副主席：葉富強 醫生
成　員：
余德新 教授　陳智軒 教授
熊良儉 教授　郭厚仁 醫生
陳根錦 博士　梁國輝 先生
錢炳航 醫生　楊世模 博士
盧許如玲 女士　歐陽亞濤 副主任
羅筱媛 醫生

學術委員會（排名不分先後）

主　席：余德新 教授
副主席：卓大宏 教授
成　員：
小木和孝 教授　唐　丹 主任
厲建安 教授　李建軍 教授
孫啟良 教授　周謀望 教授
張　軍 教授　姚顯會 先生
劉洪亮 教授　敖麗娟 教授
陳美香 博士

主辦機構：香港工人健康中心 Hong Kong Workers' Health Centre　广东省工伤康复中心

查詢及聯絡：

海外，台灣及本港參加者:
香港工人健康中心
網址: www.hkwhc.org.hk
電郵: conference@hkwhc.org.hk (提交論文摘要)

內地參加者:
廣東省工傷康復中心
網址: www.gzrehab.com.cn
電郵: gzrehab@vip.163.com

設計及承印：新輝印務有限公司