

抗疫資訊

清潔業篇

你問
我答

新型冠狀病毒病（COVID-19）在香港肆虐，我們作為前線僱員，每天要與不同人士接觸，受感染風險很高，以下將為你們解答一些常見問題！

Q 甚麼是新型冠狀病毒病（COVID-19）？

A 過往有不少冠狀病毒為我們帶來疾病，而根據世界衛生組織資料，今次新型冠狀病毒（俗稱「新冠肺炎」）比起「沙士」更易傳播，潛伏期一般為14日。病毒主要經由呼吸道飛沫或接觸傳播，舉個例，當我們擠壓垃圾袋時，病毒便會隨著氣流被揚起，黏附在皮膚上或被我們吸入，威脅我們的健康。



Q 如何才能有效預防這疾病？

A 首先當然是盡可能地遠離感染源頭，其次則是做好環境清潔，來控制環境內的病毒量，最後再配合正確穿戴的個人防護裝備，便能有效截斷病毒傳播鏈和保護自己。



Q 個人衛生方面有甚麼要多留意？

- A**
- 盡量避免低頭或用力按壓垃圾，減低直接吸入氣流的機會
 - 進行清潔時切勿使用高壓水柱，以免令病毒再次飄揚
 - 脫下個人防護裝備後徹底洗手，回家後也要第一時間去洗澡
 - 潔手時應用自來水加視液或濃度約70-80%的酒精搓手液
- 注意：**過量使用酒精搓手液會傷害皮膚，令其他細菌病毒更容易入侵！

Q 那麼，我應選用甚麼個人防護裝備保護自己？

A 配戴外科口罩時，口罩盡量全面覆蓋鼻和口，並緊貼臉部

注意：切忌將口罩洗乾淨重用，因為濕了水的口罩會失去過濾功能！

另外亦可配戴以下裝備：



化學品手套



眼罩



面盾



Q 那麼我應該選用那一款消毒用品？

A ✓ 科學證據顯示以漂白水或酒精對付新型冠狀病毒較為穩妥，使用方法如下：

消毒表面

金屬表面

70%-75%
酒精



普通傢俬、地板

稀釋家用
漂白水



✓ 留意化學品只有在適當的濃度才能有效殺滅病毒

Q 聽說漂白水可以稀釋為多款濃度，到底款一個濃度才合用？

A 漂白水濃度 每1公升水內的漂白水含量 用途

1:99



10毫升

日常環境清潔



1:49



20毫升

遇上懷疑確診個案，或已被
嘔吐物、排泄物、分泌物等
高污染物質污染的表面



1:4



200毫升

清理血液污染的地方



✓ 稀釋了的漂白水要在24小時內用完

✓ 使用時確保環境通風良好

Q 還有甚麼是使用化學品時要多加留意的？

A ✗ 不要將不同化學品混合使用

✓ 多留意化學瓶身上的標籤，常見的危害標記包括：



一般家用漂白水
(次氯酸鈉濃度約5.25%)
刺激眼睛或呼吸系統



工業用漂白水
(次氯酸鈉濃度約10%)
接觸後對皮膚造成傷害



容易被點燃，
應存放於陰涼處

✓ 注意同類型化學品的儲存量，避免危險，有關個別化學品儲存量可參閱消防處網頁：



香港工人健康中心服務介紹

地址：尖沙咀漆咸道南 87-105號
百利商業中心14樓 1429-37室
電話：(852) 2725 3996
網址：www.hkwhc.org.hk

再培訓及就業支援服務
專業醫療及康復諮詢
工傷康復適時重返工作支援
工傷後生活適應小組
再創明天義工計劃

職業健康安全預防教育及培訓服務
工作環境危害辨識及風險評估服務
顯示屏幕設備風險評估服務
職業健康安全管理顧問服務