

抗疫資訊

探熱人員篇

你問
我答

新型冠狀病毒病（COVID-19）在香港肆虐，我們作為前線僱員，每天要與不同人士接觸，受感染風險很高，以下將為你們解答一些常見問題！

Q 甚麼是新型冠狀病毒病（COVID-19）？

A 過往有不少冠狀病毒為我們帶來疾病，而根據世界衛生組織資料，今次新型冠狀病毒（俗稱「新冠肺炎」）比起「沙士」更易傳播，潛伏期一般為14日。病毒主要經由呼吸道飛沫或接觸傳播，舉個例，當我們為患者進行額探時站立距離不足1米，此時若患者咳嗽，病毒便會隨著飛沫散播，危害我們的健康。



Q 如何才能有效預防這疾病？

A 首先當然是盡可能地遠離感染源頭，其次則是做好環境清潔，來控制環境內的病毒量，最後再配合正確穿戴的個人防護裝備，便能有效截斷病毒傳播鏈和保護自己。

Q 那麼，是不是戴了口罩就代表我不會染病了？

A **✗** 絕對不是！最重要是外科口罩能全面覆蓋鼻和口，並緊貼臉部

✓ 配戴即棄手套及眼罩（面盾更佳）



眼罩



面盾

✓ 戴口罩前、脫下口罩、眼罩及手套等個人防護裝備後緊記徹底洗手

⚠ 記住：每脫除一件個人防護裝備後都要徹底洗一次！

✓ 如遇上懷疑遭飛沫或其他分泌物污染時，應馬上脫下有關裝備並進行消毒

✓ 潔手時可以選用自來水加梘液或濃度約70-80%的酒精搓手液

⚠ 注意：過量使用酒精搓手液會傷害皮膚，令其他細菌病毒更容易入侵！



Q 為對方進行探熱時，有甚麼地方要多加注意？

- A**
- ✓ 使用探熱器前細閱說明書
 - ✓ 定時利用70%酒精徹底消毒探熱器
 - ✓ 量度體溫前，先提醒對方將口罩戴好才開始
 - ✗ 量度過程中盡量減少與對方交談或直接接觸



Q 那我應該選用那一款消毒用品？

A ✓ 科學證據顯示以漂白水或酒精對付新型冠狀病毒較為穩妥，使用方法如下：

消毒表面

塑膠或金屬表面

70%-75%
酒精



普通傢俬、地板

稀釋家用
漂白水



- ✓ 留意化學品只有在適當的濃度才能有效殺滅病毒
- ✓ 除了酒精和漂白水之外，美國國家環保署資料顯示還有其他消毒用品都能有效殺滅新型冠狀病毒，立即掃描QR Code了解更多：



Q 聽說漂白水可以稀釋為多款濃度，到底款一個濃度才合用？

A

漂白水濃度	每1公升水內的漂白水含量	用途
1:99	10毫升	日常環境清潔
1:49	20毫升	遇上懷疑確診個案，或已被嘔吐物、排泄物、分泌物等高污染物質污染的表面
1:4	200毫升	清理血液污染的地方



✗ 勿將漂白水與其他化學品混合使用



✓ 使用時確保環境通風良好



✓ 如果要將稀釋漂白水放入噴壺內使用，記得要在24小時內用完



香港工人健康中心服務介紹

地址：尖沙咀漆咸道南 87-105號
百利商業中心14樓 1429-37室
電話：(852) 2725 3996
網址：www.hkwhc.org.hk

再培訓及就業支援服務
專業醫療及康復諮詢
工傷康復適時重返工作支援
工傷後生活適應小組
再創明天義工計劃

職業健康安全預防教育及培訓服務
工作環境危害辨識及風險評估服務
顯示屏幕設備風險評估服務
職業健康安全管理顧問服務