



香港工人健康中心
Hong Kong Workers' Health Centre



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

229期 二零二四年四月



職業健康

預防專題

常見化學物質安全小百科系列（二）——天拿水及松節油

康復專題

- 阻礙工傷康復工友重返工作的因素，制度？個人？
- 不怕困難！工傷工友重返工作實案

世界前線

世界職業安全健康日 2024 — 氣候變化對未來職安健的挑戰

氣候變化是近年大眾關心的熱門議題。氣候的微變化，已經足以改變不少生態環境，亦導致各種極端天氣的出現。除了環保團體關注氣候變化問題，職安健專家也關注氣候變遷為工作場所和僱員帶來的潛在職安健風險。為了提高社會和工作者關注氣候變化帶來的職安健問題，國際勞工組織遂將此議題定為本年的「世界工作安全健康日」主題。中心也藉本期的預防專題，與讀者分析氣候變化對本港的工作者的健康與安全影響，當中包括：由極端天氣問題所帶來的自然災害、夏季的氣溫持續上升所帶來的暑熱工作問題，以及蚊患影響等。

提及暑熱工作問題，去年 5 月勞工處推出「預防工作時中暑指引」及工作暑熱警告。其後數月，工健亦有持續跟進有關指引和工作暑熱警告的執行情況，及促請當局檢視指引內容。今年 3 月，中心聯同合作夥伴 - 港九勞工社團聯會、香港天主教勞工事務委員會及綠色和平一起提交四方聯署信予勞工處，再一次針對優化指引和工作暑熱警告提出建議。我們都期望指引能更有效被實踐，幫助前線員工預防熱疾病。(如讀者想知道有關聯署信的內容，歡迎到本中心網站閱覽)

中心的康復服務是針對工傷工友的需要而發展出來，當中協助和促進康復的工友重返工作更是我們的目標。然而，不是每一位我們接觸的個案都能夠順利復工。根據經驗，工友未能成功復工的原因除了個人的因素外，亦有機會是受外在因素所影響(如補償條例、醫療和判傷的制度等)。本期的康復專題(一)，我們便希望透過個案分享，與讀者分析影響工傷康復的工友復工的因素。當然，中心能夠陪伴工友克服工傷後的各種困難，協助他們成功重返工作，是一件很鼓舞的事。在康復專題(二)，我們特別記錄了工友阿滿的個案，嘗試讓讀者一同經歷工友的工傷康復歷程，感受工友成功重返工作的心情。

目錄、編者的話	01
預防專題	02-05
康復專題(一)	06-08
康復專題(二)	09-10
世界前線	11-13
工健動態	13
職安剪報(2024年1-3月)	14

職業健康 229 期通訊

出版 香港工人健康中心
專業顧問 余德新醫生
主編 尹晞雯
執行編輯 王俊鈞、謝韻儀
歡迎投稿意見交流

- 稿件體裁不限，字數不限，可輔以圖片
- 來稿請附姓名及聯絡方法
- 稿件可選用筆名
- 來稿一經刊登，可獲是期月刊及中心紀念品
- 來稿請寄九龍尖沙咀漆咸道南 87-105 號百利商業中心 1429-1437 室『香港工人健康中心』，信封註明『投稿』，電郵 info@hkwhc.org.hk 或傳真至 2728 6968 即可。

《職業健康》為香港工人健康中心出版之刊物。本刊所載資料為提供對職業健康問題的不同意見，以供業界及關心職業健康問題之社會人士參考討論。個別作者的意見未必代表香港工人健康中心之意見。因此，香港工人健康中心不會為任何因依賴本刊內任何資料而引致的任何損失或損害賠償負責。本刊資料可用作摘引，而任何方式之使用均必須附有確認聲明：資料來源於香港工人健康中心出版之《職業健康》。

常見化學物質安全小百科系列 (二)

天拿水及松節油



在香港，不少人都聽過甚至用過「天拿水」及「松節油」，但它們除了可用於稀釋油漆及溶解膠漬等外，大家又是否知道更多關於它們的特徵、用途甚或安全使用方法？那麼，不如今期就讓我們帶大家了解它們的「真身」吧！



「天拿水」是甚麼呢？

「天拿水」音譯自 **thinner**，又名稀釋液。顧名思義，它常被用來稀釋料和油漆，亦可以用於去除油漬及清潔用途，常用於裝修及維修行業中。與上期只由次氯酸鈉構成的漂白水不同，天拿水並非只由單一物質構成，而是由多種不同的有機物配方而成。它的常見成分主要為甲苯，同時也含有二甲苯、丙醇、乙酯、丁酯等，這些物質都是非水溶性的易燃液體，無色而清澈的；其中的乙酯、丁酯更是帶有一股「香蕉」味，故此天拿水也會被叫作「香蕉水」。

由於每種品牌的天拿水之間成分及比例都有區別，其物理化學性質各異，例如其中的閃點（即該物質揮發的氣體與火源接觸時可產生火花的最低溫度）便有所不同，以常見的「駱駝牌天拿水 3054」和「長頸鹿牌天拿水 550」為例，它們的閃點分別為 12°C 及 35°C，外國品牌 NOVOL 所售賣的天拿水閃點則為 24°C。雖然不同品牌的天拿水閃點有差距，但它們全部仍屬於易燃品，所以我們要避免在火種甚至是機器附近使用天拿水。

另外，天拿水所含有機物質都具有極強的揮發性：若將天拿水直接放置於環境中，不出幾分鐘整個房間便會充斥天拿水的味道 - 亦即是它的成分已由液體轉化成氣態、存在於我們四周的空氣中，人若大量吸入這些氣體便可能出現健康問題甚至死亡，若遇上火源亦會引起火災甚或爆炸。

松節油又有何區別？

另「松節油」亦擁有一些和天拿水類似的性質，所以容易讓人與天拿水混淆。它的英文是 **turpentine**，是一種無色、具松香味的強揮發性液體。它由松脂蒸餾提煉而成，主要是天然成分，而並非像天拿水含多種有機物質。松節油也可用作油漆的溶劑，也常見它出現在美容及香氛產品中。與天拿水類似，松節油也不溶於水，閃點約在 35°C，同樣屬於易燃品。

天拿水和松節油會為身體帶來什麼危害影響？

雖然天拿水和松節油都有一股「香味」，但絕不代表它們可以想聞就聞。當天拿水和松節油揮發出的氣體被我們吸入，便會刺激我們的上呼吸道（鼻、喉嚨及氣管），繼而出現咳嗽及哮喘（即呼吸時會出現雜音）。如果使用者平時已有呼吸系統疾病，吸入兩者揮發出的氣體可能會令其病情加重。須注意，大量吸入天拿水及松節油揮發出的氣體皆能致命，前者可以是由於影響心跳或誘發隱性心臟病，而後者則因為引致肺水腫。除對呼吸系統的直接影響外，這些氣體也能令我們頭痛、噁心及食慾不振等。若果它們不慎入眼，便會刺激甚至灼傷我們的眼睛。天拿水及松節油對皮膚也有刺激性，過往便有不少工作者因長期接觸它們而出現過敏性皮膚病，其症狀包括令人瘙癢、疼痛的紅斑及濕疹等。

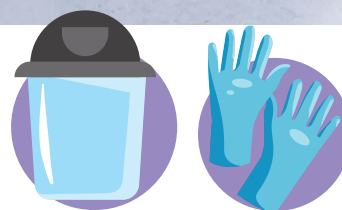


天拿水和松節油會為身體帶來什麼危害影響？

另外，天拿水及松節油可透過呼吸系統及被皮膚直接吸收而進入我們的血液循環系統。若長期接觸天拿水，其中的甲苯成分將可能引致肝臟、腎臟及大腦損傷，更會對懷孕女士造成畸胎的影響。長期使用松節油則會大大損傷腎臟、膀胱及神經系統，所以面對兩者我們都要小心操作。經常使用天拿水及松節油的工作者應該要進行定期體檢，監測它們有否對身體造成重大影響。

如何正確地操作及儲存天拿水及松節油？

包括天拿水及松節油在內的所有化學產品，我們都應經過專門培訓才可使用，而使用期間也要謹記嚴格遵守操作流程。平時使用它們的時候，一定要在良好通風環境中進行及佩戴好以下個人防護裝備：抗化學溶劑手套、具活性碳吸附層的半面式呼吸保護器具、防化學品濺潑護目鏡以及面罩。普通眼鏡和隱形眼鏡並不能為眼睛提供保護，所以平日需要使用它們的工作者也不能疏忽妥善佩戴所有合規格的個人防護裝備。



當天拿水及松節油被置於溫度較高的環境時，便容易分解放出有毒氣體，導致身體健康受損之餘，其蒸氣與空氣更可形成爆炸性混合物，隨時引發可導致嚴重傷亡的爆炸。故此，我們要時刻謹記將它們儲存於陰涼、通風的位置，遠離火種及熱源。平時要保持容器密封，更要輕拿輕放、避免容器損壞，才能防止揮發後的氣體積聚於空氣中。平時操作天拿水及松節油時，一定要採取足夠的預防措施將它們與附近有熱工序（如氣焊及電焊）及火源的環境分開，同時也要避免使用易產生火花的機械設備和工具。

天拿水及松節油在工作場所中有否規定的職業衛生標準？

天拿水及松節油都會揮發出對人體有害及造成危險的氣體到空氣中，故此不同國際組織都有對工作場所空氣中的這些氣體濃度劃定職業衛生限值 (Occupational Exposure Limit, OEL)，從而降低這些氣體對工作者的健康及安全造成負面影響的風險。以天拿水中的甲苯成分、以及松節油自身為例，我們在下表列出各個不同的國際組織所規定的濃度限值：

	甲苯 (OEL-TWA) [#]	松節油 (OEL-TWA) [#]
美國職業安全衛生署 (OSHA) [*]	200 ppm	100 ppm
美國政府工業衛生師協會 (ACGIH) [*]	20 ppm	20 ppm
歐盟 (European Union, EU)	50 ppm	20 ppm
香港勞工處 (Labour Department)	50 ppm	100 ppm

^{*} OSHA 標準為美國勞工部制定的具法律效力國家標準；ACGIH 標準為專業組織制定的參考標準

[#] TWA = 時間加權平均值 (即每周工作五天及每天工作八小時的平均濃度)

理論上，絕大多數工作者的健康在接觸低於 OEL-TWA 規定濃度的氣體時或不至於受到損害。但須注意的是，即使工作場所空氣中相關化學品濃度已經低於這些數值，也不代表工作者是絕對安全的，尤其是一些身體狀況欠佳或者對外界刺激更為敏感的工作者，出現不良生理影響的機會更高。所以，最理想的做法是在備有良好通風系統的環境下操作天拿水及松節油，便能避免它們揮發的氣體積聚於環境中。



天拿水及松節油的化學品標籤是怎樣的？

正確的標籤可協助大家辨識其中化學品的危害。而《全球化學品統一分類和標籤制度》(Globally Harmonized System of Classification and Labeling of Chemicals, GHS) 指出，天拿水需貼上「易燃」、「有害」及「健康危害」的危險象形圖，而松節油則要貼上「易燃」、「有害」、「健康危害」及「環境危險」四個危險象形圖。

在香港，消防處將天拿水及松節油歸類為第三類危險品 - 易燃液體。在我們儲存及運送兩者時，其容器上需要貼上如圖 1 的相應標籤。



圖 1

至於天拿水本身雖然並非香港法例第 59AB 章《工廠及工業經營 (危險物質) 規例》列載危險物質，但由於它含有甲苯等列載危險物質，僱主仍要就這些成分為天拿水貼上標籤。以天拿水中的甲苯成分、以及松節油為例，它們標籤可參考圖 2 及圖 3。

	<p>甲苯 Toluene</p> <p>危險情況 Particular Risks</p> <ul style="list-style-type: none">• 高度易燃 Highly flammable• 吸入後會對人體有害 Harmful by inhalation <p>安全措施 Safety Precautions</p> <ul style="list-style-type: none">• 切勿近火——不准吸煙 Keep away from sources of ignition – No Smoking• 切勿倒入水渠 Do not empty into drains• 採取措施，防止靜電發生 Take precautionary measures against static discharges• 容器必須蓋緊，並存放在通風的地方 Keep container tightly closed and in a well ventilated place
--	--

圖 2

	<p>松節油 Turpentine</p> <p>危險情況 Particular Risks</p> <ul style="list-style-type: none">• 易燃 Flammable• 吸入、沾及皮膚或吞食後對人體有害 Harmful by inhalation, in contact with skin and if swallowed <p>安全措施 Safety Precautions</p> <ul style="list-style-type: none">• 切勿近火——不准吸煙 Keep away from sources of ignition – No Smoking
--	---

圖 3

當天拿水和松節油引致了不同的緊急情況時，該怎麼辦？

● 急救方法

當皮膚接觸到天拿水及松節油時，要及時移除被污染的衣物，並用大量肥皂水徹底沖洗皮膚。若不慎入眼，如有佩戴隱形眼鏡便需先行脫除，然後立即用大量清水沖洗眼球至少 15 分鐘並及時就醫。若果有人因吸入過量天拿水及松節油揮發出的氣體而出現不適甚至昏迷，便要將他帶離現場至空氣流通處並立即送醫就診。如果發生了意外吞食天拿水或松節油的事，切記不要催吐，避免身體大幅活動並盡快尋求醫生幫助。



● 出現洩漏

單位出現少量天拿水或松節油洩漏時，我們應該先確保環境有足夠通風，然後用俗稱金泥的蛭石、沙、泥土或者類似材質的物料吸收洩漏物，然後置於密封容器中再棄置；期間將單位內人士疏散到洩漏點至少 60 米外。另外，若果涉及大量洩漏，我們便不能嘗試自行解決！應立即啟動緊急情況應變計劃，及時疏散單位內的所有人士（至少距離洩漏點 270 米外）並聯絡有關部門進行處理。任何情況下，我們都不能將洩漏的天拿水及松節油以任何方式直接沖入水渠，否則可能傷害喉管和影響水中生態。用水沖走天拿水及松節油更是危險！這是因為它們的閃點不高及浮於水流表面時仍然是可以燃燒的，若被水流沖至溫度較高或者附近有火種的地點便會導致火警。

● 出現火警

由於天拿水及松節油燃燒的同時會釋放出比它們本身毒性更強的氣體，我們不應在通風不足的地方進行滅火。而要注意的是，雖然松節油燃燒所產生的火焰可用乾粉、二氧化碳、泡沫及水劑滅火筒來撲滅，但我們不能使用水劑滅火筒來熄滅天拿水燃燒所產生的火焰，否則可能會引起更嚴重的事故。

結語

正因天拿水及松節油隨處可見，我們在使用時可能因習以為常而忽略了它們身上的危險性質，分分鐘進行了錯誤操作！希望大家能在閱讀完今期「小百科」後，能夠更系統化地瞭解正確使用天拿水及松節油的方法，在使用這些有機溶劑的時候多加留神。

Reference :

1. SOLVCHEM.THINNERS. [Internet]. 2024. Available from: <https://www.solvchemcustompack.com/chemical-packaging-products/thinners/>
2. MIKRO TENIK. Toluene / Industrial Thinner. [Internet]. 2021. Available from: <https://www.mikroteknik.com.tr/en/products/toluene-industrial-thinner/>
3. New Jersey Department of Health. Hazardous Substance Fact Sheet – Toluene. [Internet]. 2007. Available from: <https://nj.gov/health/eoh/rtkweb/documents/fs/1866.pdf>
4. New Jersey Department of Health. Hazardous Substance Fact Sheet – Turpentine. [Internet]. 2003. Available from: <https://nj.gov/health/eoh/rtkweb/documents/fs/1962.pdf>
5. ILO, WHO, EU. ICSC 0078 – TOLUENE. [Internet]. 2017. Available from: https://www.ilo.org/dyn/icsc/showcard.display?p_lang=en&p_card_id=0078&p_version=2
6. ILO, WHO, EU. ICSC 1063 – TURPENTINE. [Internet]. 2002. Available from: https://www.ilo.org/dyn/icsc/showcard.display?p_lang=en&p_card_id=1063&p_version=2
7. MicroChem. Safety Data Sheet – A Thinner. [Internet]. 2015. Available from: https://www.vanderbilt.edu/vinse/facilities/safety_data_sheets/A-Thinner.pdf
8. Fire Service Department. PAINT RELATED MATERIAL, FLAMMABLE, CORROSIVE / PG I. [Internet]. Available from: https://es.hkfsd.gov.hk/dg/en/dangerous_goods/detail/2129/
9. Arkansas State University. Toluene 108-88-3 Health Hazard. [Internet]. Available from: <https://www.astate.edu/a/ehs/files/CS-011%20Toluene%20SOP.pdf>
10. CAMEO Chemicals. TURPENTINE. [Internet]. Available from: <https://cameochemicals.noaa.gov/chemical/12667>
11. West Liberty University. Material Safety Data Sheet – Turpentine. [Internet]. Available from: <https://westliberty.edu/health-and-safety/files/2012/08/Turpentine.pdf>
12. Merck. Hazard and Precautionary Statements. [Internet]. Available from: <https://www.sigmaaldrich.com/HK/en/life-science/safety/hazard-and-precautionary-statements>
13. 青山醫院精神健康學院。2024。有機溶劑（天拿水）。擷取自網頁：https://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article_03_08_chi.asp
14. 駱駝漆。駱駝牌噴漆天拿水 3054。2016。擷取自網頁：<https://camel.com.hk/zh-hant/download/?file=QHBmaWxlQCNAOUAjQDI=>
15. 香港勞工處。控制工作地點空氣雜質（化學品）的工作守則。2002。擷取自網頁：<https://www.labour.gov.hk/tc/public/oh/AirImpure.pdf>
16. 香港勞工處。工廠及工業經營（危險物質）規例簡介。2006。擷取自網頁：<https://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/os/A/DSR.pdf>

預防肺塵埃沉着病全方位推廣計劃

建造業向來都是香港經濟的重要支柱，也是本港最多人從事的行業之一。隨著近年本港多個大型運輸及基建項目、與及地區舊式樓宇的清拆重建和維修活化計劃的廣泛開展，令全港各區的工程數目大幅增加。但是，如果工程施工時未有採取適當的預防措施及方法，職安健政策及法例未有被確切實行及遵守，前線建造業工人便因此有機會面對職業健康的危害，導致工傷意外及職業病的出現。

為更有效提升前線建造業工友、社區和各界人士對肺塵埃沉着病、間皮瘤及其他職業健康危害的意識，在肺塵埃沉着病補償基金委員會的資助下，香港工人健康中心將連同香港建造業總工會，於建築地盤和舊式樓宇維修工程進行的重點地區推行廣泛的預防宣傳教育工作，以深化前線工人、居民和其他人士對這些危害的認識，從而保障他們的健康。

計劃期間：

2024年1月1日至2024年12月31日

目標對象：

- 受僱於建築地盤、樓宇裝修維修及拆卸工程的前線建造業工人，包括現職工人和新入行學徒
- 正在進行樓宇維修、拆卸等工程的舊式樓宇業主和住戶，與及提供相關工程的建造業工人及承建商

計劃活動：

- 「預防社區及職業性肺塵埃沉着病推廣大使」培訓
- 預防肺塵埃沉着病專題講座
- 建造業工人註冊處和建築工地巡迴展覽
- 舉辦預防石棉沉着病社區講座

防塵減塵我有計
健康第一沙塵仔



主辦機構：



香港建造業總工會
HKCIWU



香港工人健康中心
Hong Kong Workers' Health Centre

資助機構：



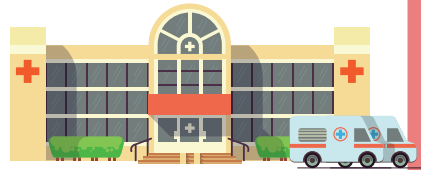
肺塵埃沉着病補償基金委員會
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD



阻礙工傷康復工友重返工作的因素， 制度？個人？

前言

工傷發生後，大多數的受傷工人都會在公立醫院系統中尋求治療。在急症室求診時，受傷很嚴重的，會被安排入院接受急症治療；輕微受傷的，經急症室治療後便可離開；有一定程度受傷的，在急症室接受治療後便會在普通科門診繼續醫治；需要專科診治的，會被轉介到專科診所接受診斷和專業的物理治療和職業治療。隨着工友的康復進度達致最佳效果 (Maximum Medical Improvement)，便會進行判傷，整個流程便會隨之而結束。而一般社會人士都會認為工傷工友在經過上述流程後便能夠順利復工！然而，中心每年接觸的個案中，部份工傷工友在完成康復治療後並未能夠成功重返原來的工作崗位。對於未能成功復工的工友，他們往往被標籤成負面形象，又甚或被形容為社會的負擔。而今期的復康專題，我們就想與讀者一起分析復工問題是否只取決於工友的個人因素呢？



常見情況

工傷意外發生後，工傷工友無論在生理、心理及社交方面均受到很大影響及困擾。工友縱使已完成專業的診治和康復療程，都會受到工傷帶來長期痛症的困擾，影響其日常生活和情緒。他們亦面對工作能力減退而未能重返原有工作崗位、對可轉換的行業又茫無頭緒、以及日後的生活經濟問題等。同時，在處理工傷程序中也會遇上不同的困難，都會令工友產生憂慮、無助感、否認及沮喪等情緒反應。以下就跟大家分享兩位工友的情況。

個案一：

柯小姐從事全職銷售員多年。在 2022 年下旬，柯小姐工作期間發生意外，被放置於辦公室高處的重物墮下壓傷肩頸背範圍，送往醫院接受治療。經公立醫院醫生檢查後，證實柯小姐的頸與腰椎移位，以及左邊肩膀韌帶撕裂。她定期於東區尤德夫人那打素醫院接受矯型及創傷外科覆診，及安排進行物理治療及職業治療。工傷意外發生後，僱主按法例要求向勞工處呈報，並確立為工傷個案，她每月收取由勞工保險發放五分之四的工傷病假錢。於 2023 年年中，受保險公司委託的康復個案管理公司聯絡柯小姐，要求她前往康復個案管理公司安排的私家醫生進行檢查。檢查後，私家醫生認為柯小姐的病情及傷勢已經穩定，並達到醫療上的最佳效果。縱使柯小姐當時仍獲公立醫院醫生發放病假證明書，在公立醫院的物理治療及職業治療仍未結束，保險公司仍決定暫停對柯小姐發放工傷病假錢。被突然停止發放薪金，柯小姐感到十分徬徨無助，於是向勞工處求助。可是勞工處表明因法例中列明僱主可要求僱員接受安排醫生的檢查，而僱主亦可因應醫生的判斷而對個案提出存疑。因此，勞工處並未能提供任何的協助。由 2023 年 10 月開始，柯小姐在承受著零收入的經濟壓力下，繼續於公立醫院進行治療。雖然柯小姐仍然渴望能重返工作崗位，但面對傷患疼痛及經濟緊絀的壓力下，她決定訴諸法律，希望能早日取回被暫停的工傷病假薪金。曾經，柯小姐是抱著希望早日重回工作崗位的心態，但隨着被暫停發放病假薪金、訴諸法律，柯小姐明白到現在能重回原有工作崗位的機會並不高。

個案二：

冼小姐從事全職保安員數年。在 2022 年 6 月，冼小姐工作期間發生意外，被門夾傷右手無名指的第一節，導致指尖有骨折，送往醫院接受治療。工傷病假期間，冼小姐於公立醫院骨科作定期的覆診，以及安排進行物理治療及職業治療。經過半年的治療，冼小姐亦被安排接受由復康公司所安排的私家醫生檢查。同樣地，私家醫生認為冼小姐的病情及傷勢已經穩定，並達到醫療上的最佳情況，認為適當及合理的病假應最多為六個月。公立醫院方面，醫生及治療師均認為冼小姐的傷患已逐漸穩定，決定通知勞工處安排進行判傷，亦表明其病假只會發放至判傷當天。冼小姐對被安排判傷感到十分錯愕，表示受傷的無名指至今依然感到十分痛楚，更嚴重至影響她的睡眠質素。故此，冼小姐四出尋求各種方法延續病假，且拒絕重返任何形式的工作。2023 年 1 月開始，保險公司就以私家醫生的判斷而暫停發放工傷病假薪金。中心同工曾多次與冼小姐進行面談輔導，教授痛楚處理的方法以及安排其入讀就業支援課程。遺憾是，冼小姐仍執著於尋找根治痛楚的方法，現時更因疼痛問題而被轉介至精神科接受治療。



討論

中心多年來運用個案管理模式，協助及促進工傷康復者重返工作。在工傷意外發生後，大部份工友在開初階段最關注的是自身的康復治療進程及期望可以儘快重投工作及正常生活。經過一段時間的醫治及康復鍛鍊後，部份工友意識到疼痛的困擾會長伴左右，這是一個嚴重的打擊。正如個案中的冼小姐，無名指的傷患不單令她感到疼痛麻痺，更令她難以入睡，嚴重影響她的睡眠質素和精神狀態。近日，她更被轉介至接受精神科的醫治。若按醫生和治療師的意見，冼小姐的治療已達最佳效果。但每個人對疼痛的感覺反應不同，而很多工友仍對能“根治”疼痛問題存有期望。而這一類型的工友，對於接受和適應疼痛的時間都相對比較長。所以，若單純以現時制度內的醫療和補償來促使工友的復工安排，並不理想！

至於另一個案中柯小姐的情況，可以說是近年中心最常收到工友求助的情況，中心亦不乏因工作意外備受爭議而需要透過法律訴訟解決的個案。中心明白在《僱員補償條例》中有列明僱主可在收到僱員的工傷報告後七天要求僱員接受僱主指定的註冊醫生進行檢查。而僱主和保險公司可按私家醫生的判定而作出暫停發放薪金。然而，這種做法是否可以促使工友早日復工？環看中心接觸的個案就不是了！反之，有部份期望重返原有工作崗位的工友因突而其來被暫停發放工傷病假薪酬，或被重訂為存疑個案而需要進行一連串的跟進工作。而根據《僱員補償條例》中，勞工處處理懷疑或備受爭議的個案，勞工處僱員補償科會協助雙方解決爭議。如僱主對工傷個案有懷疑，可將所獲資料送交僱員補償科以諮詢意見，而受傷僱員有疑問，亦可直接向僱員補償科查詢。僱員補償科一般會先向受傷僱員索取有關文件及進一步資料，包括意外詳情、工傷病假證明書副本



等，或向相關部門及機構索取資料，如醫學報告。一般來說，僱員補償科處理有懷疑或爭議的個案時，向各醫療機構索取醫療報告便需時約兩至三個月，視乎個別個案而定。在整個過程中，工友有機會因與僱主關係變得惡劣，又或是身體功能上不適合重返原有工作崗位，而繼續四處求醫以延續病假。而假若個案最終須交由法院進行裁決，所涉及的時間便更為漫長，嚴重影響到工友心理及重返工作的安排。

早於 2005 年，已有學者 Dr. Patrick Loisel 提出預防工作殘疾理論 (Work Disability Model)，清楚說明要促進工傷工友重返工作，必需要揉合四個不同的元素，包括工作場地 (Workplace system)、個人層面 (Personal System)、醫療系統 (Healthcare System) 和法例規管 (Legislative and Insurance System)。奈何香港的《僱員補償條例》仍然偏重補償而忽略康復及復工的部份，令工傷工友在康復及重返工作並未得到任何的支援。而勞工處在 2022 年推出的工傷僱員康復先導計劃 (建築業)，為建造業工傷僱員提供快捷的私營門診復康治療服務，希望能早日重投工作。這計劃無疑在工傷康復的模式上已有所進步。然而，要長遠及有效地促進工傷員工重返工作，着實是有需要檢視及修訂現行的法例。目前的僱員補償條例偏重於補償部份，而沒有為職業傷病工人作出積極復康及重返工作的安排。因此，可以借鏡鄰近本港的廣東省工傷保險條例，除醫療康復外，條例內容更涵蓋職業康復及重返工作的支援。



勞工處職業健康診所

宗旨：預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ✦ 電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ✦ 無需醫生轉介
- ✦ 專業醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情，並指導你如何從工作方面預防及控制病情
- ✦ 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等

盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

粉嶺

預約電話：3543 5701
新界粉嶺璧峰路 2 號
粉嶺健康中心 7 樓
(港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)

觀塘

預約電話：2343 7133
九龍觀塘協和街 60 號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站 A1 出口)

服務時間：

星期一至五：
上午九時至下午一時
下午二時至五時
星期六：
上午九時至下午一時



收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80
藥物每種收費 \$15



勞工處職業健康公開講座 2024 年 5 月及 6 月

勞工處 職業安全及健康部



勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshreg.gov.hk
報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	8/5/2024	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
2	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	14/5/2024	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
3	工作與常見的腸胃病	27/5/2024	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
4	體力處理操作及預防背部勞損	28/5/2024	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳
5	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	3/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
6	預防下肢勞損及站立工作指引	11/6/2024	6:45pm - 8:15pm	香港中央圖書館演講廳
7	密閉空間員工的職安健	14/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
8	工作間的急救常識	24/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：



www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm



www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm

不怕困難！

工傷工友重返工作實案

協助工傷及職業傷病康復工友重返工作是中心康復服務的目標。過往，中心協助不少工友跨過工傷低潮期的困難，成功重返工作。以下為其中一位過來人分享，經歷工傷意外後，他如何面對工傷、克服工傷，以及重新起步呢？

工傷意外

工友阿滿今年 61 歲，與太太一起生活，在工傷前從事保安工作多年。由於太太行動不便，阿滿是家庭的經濟支柱，全職工作賺取收入，獨力照顧家庭。2021 年的某天，阿滿如常上班，負責機場區域的巡邏工作。當天，機場正在進行維修工程。阿滿在巡邏經過時，觀察維修員的工作情況，期間意外跌倒受傷。工傷意外發生後，他被送往醫院接受傷勢檢查及相關醫學介入治療。經醫院檢查後，證實阿滿的右邊盤骨斷裂，情況嚴重。當時，醫生告知他需要住院接受治療，並為他的右盤骨位置安排進行手術，安裝螺絲固定。

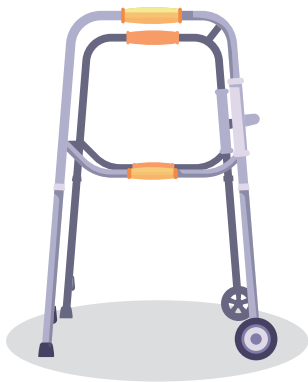
面對工傷

當阿滿得知自己傷勢的時候，感到非常驚訝，沒有想過如此嚴重。面對突如其來的打擊，他變得沉默寡言，不懂得如何面對受傷後的身體狀態轉變，對將來感到迷茫。在醫生的安排下，阿滿留院接受手術，而行動不便的太太由兄弟姊妹暫時照顧。順利完成手術後，阿滿留院臥床休養，等待傷口初步復元，並跟隨物理治療師學習使用步行架。阿滿明白到傷口復元後，走路的能力亦不會回復至工傷前的狀態，於是他開始擔心將來能否重回社會工作，賺取收入照顧行動不便的太太。

經過兩個多月留院臥床休養，以及接受傷患的初步醫學治療後，阿滿在兄弟姊妹的協助下坐輪椅回家，並定期到東區尤德夫人那打素醫院（以下簡稱東區醫院）的骨科覆診。離院後最初的生活，阿滿需要以輪椅代步，並在家實踐物理治療師教導的方法，使用步行架練習站立及走路。練習期間，阿滿雖然感到辛苦，但咬緊牙關堅持，一步一步捱下去。數個月後，他逐漸不再需要輪椅，只需使用步行架，走路的能力有所改善。

離院一段時間後，骨科醫生開始安排阿滿到醫院接受傷患相關的復康治療。起初，他每星期均要到東區醫院接受物理治療及職業治療，訓練站立及學習使用拐杖，取代步行架。阿滿直言每次治療均會感到疼痛和疲累，但為了將來的生活，選擇堅持下去。在貫徹治療師的教導下，阿滿順利使用拐杖，取代步行架，走路的能力進一步提昇。

經歷一段時間的復康治療後，阿滿的病情已逐漸穩定，物理治療及職業治療亦逐步結束。在職業治療的尾聲，職業治療師告知阿滿可能需要長期使用拐杖協助步行。當時，阿滿對於投入社會，尋找與重返工作沒有信心，感到絕望。其後，職業治療師提議轉介他到本中心接受復康及重返工作支援服務。絕望的阿滿聽到職業治療師的提議，感到患得患失，尤其擔心中心的服務對自己沒有幫助。他害怕再次失望而有所猶豫，因而表示需要回家考慮。思前想後，阿滿最終決定給自己一個嘗試的機會，向中心尋求協助。



克服工傷

阿滿透過職業治療師轉介至本中心後，中心職員邀請他參與「工傷補償及重返工作」講座。阿滿踏入中心參與服務前，仍然抱著半信半疑的態度，不知道是否對自己有助。參與講座後，阿滿開始對自己工傷的道路有較為明確的概念。他明白了工傷補償條例及工傷相關重要資訊、了解重返工作前之心理準備、理解重返原來工作崗位或轉職的因素，以及認識中心對工傷康復者提供的復康與就業支援服務。然而，阿滿對自己的能力並沒有信心。在中心職員的鼓勵下，阿滿參與了中心的手工藝技能培訓工作坊，學習製作押花燈籠，邊學邊親手製作，並把製成品帶走，與親友分享自己的成功經驗。透過是次工作坊經驗，阿滿意識到自己是具有學習與生產的能力。

期後，阿滿決心報讀中心舉辦的「職業生涯導航基礎證書課程」，讓中心協助他重投工作及融入社會。對阿滿而言，課程帶給他的得著，不論在個人或是就業方面均甚多。參與課程期間，阿滿認識了不同背景的工傷工友，在工友的互相支持下，他漸漸敞開心扉，願意主動與別人傾談，不再沉默寡言。上課的學習過程當中，阿滿了解到長期痛症是普遍工傷工友會面對的事實，要嘗試學習在生活中適應。阿滿亦在課程期間意識到，復康的道路上不能再依賴拐杖，決心開始練習不使用拐杖走路。起初，已經依賴拐杖走路多個月他並不習慣。但是，他沒有放棄，先使用長傘代替拐杖輔助走路。數個星期後，阿滿進一步嘗試不使用輔助走路的工具，慢慢一步一步行。在他自己的堅持下，走路的情況一天比一天進步，正式不再需要拐杖了。成功改變的阿滿在課程中亦鼓勵其他工友堅持，克服工傷帶來的影響。阿滿的改變亦為其他工友帶來鼓舞，共同克服工傷，再次重新起步。



重新起步

阿滿參與了中心的各種服務後，對生活逐漸重燃希望，由最初來中心時沉默寡言，變得開放自己與別人交談，以及對自己的能力重拾自信。起初對於復工感到迷茫的阿滿，在參與中心提供的就業支援相關的培訓課程後，思路亦逐漸變得清晰。課程中的就業市場資訊及行情分析、求職技巧與面試的技能訓練，以及工傷康復後的身心調適，為阿滿的復工之路建立鞏固的基礎。完成中心的培訓課程後，中心根據阿滿的就業期望及職能評估，透過僱主網絡，為他轉介到港鐵的相關保安工作。獲得面試機會後，阿滿透過中心職員的協助，並實踐中心所學的知識與技巧，為面試前作最後準備。面試後數天，阿滿收到電話通知，成功獲得聘用，工傷後正式重返工作。阿滿獲悉得到聘用後非常高興，為準備復工所付出的努力最終獲得了回報。

回復正常生活



阿滿目前已重回正常生活，以及透過中心的就業支援下，找到滿意的工作。成功跨過工傷低潮階段的他直言，回顧當初聽到職業治療師介紹他，接受專為工傷工友提供服務的香港工人健康中心時，感覺是患得患失，心裏帶著是否能幫助自己的疑問。然而，當阿滿參與中心的各種服務後，便堅定地說：真的可以幫到自己！阿滿總結自己的經歷，表示工傷後自己願意踏出第一步固然重要，同時，能夠獲得有支援工傷工友經驗的中心協助同樣重要。



世界職業安全健康日 2024 — 氣候變化對未來職安健的挑戰



近幾十年來，人類的科技及經濟發展日新月異，帶來的還有氣候變化及衍生的極端天氣問題。雖然新冠肺炎疫情期間，全球各地的不少工廠降低產量甚至停工，而人們交通出行量也大幅降低，從美國國家航空暨太空總署的照片中亦可見幾個大國的空氣污染程度大幅下降^[1]，地球似乎終於得到一絲喘息的機會。不過，自從 2023 年世界各地新冠肺炎疫情放緩及各國放鬆各種防疫政策後，人們終於能夠重返正常的工作及生活。可是，人類經濟活動頻率的回升亦令到排放的溫室氣體及污染物隨之增加，氣候變化及極端天氣的問題捲土重來，甚至是比疫情前更嚴重，令人擔憂。

由氣候變化所帶來的各種極端天氣及衍生影響，時刻影響著工作者的職業健康安全（下稱「職安健」），但全球各地對該議題卻一直未見有足夠討論。為了再次喚醒國際社會對此議題的關注，國際勞工組織（International Labour Organization, ILO）將本年 4 月 28 日「世界工作安全健康日」（World Day of Safety and Health at Work）的主題定為「氣候變化對職安健的影響（The Impacts of Climate Change on Occupational Safety and Health）」^[2]，藉此呼籲各國政府強化應對氣候變化及極端天氣的措施，並提高保障各界勞動人口氣候變化下的職安健意識。

酷熱實難擋

氣候變化究竟如何影響全球工作者？以加拿大 2023 年山火為例，全球暖化引致了全國氣溫高於過往平均值，前所未有的炎熱天氣加上該國本身乾燥的氣候令這場山火的規模比以往更大，國際氣候科學家合作的世界氣候歸因組織（World Weather Attribution）亦指出，是次山火是有記錄以來最具破壞性^[3]。這場山火在加拿大全國森林地區隨意肆虐，無一省份或地區能夠倖免。而面對如此火勢，政府在應對時也潰不成軍，結果是這場山火奪去了不少加拿大消防員的性命。就連經已獲全副高等級防護裝備的消防員都難敵這場山火，可見氣候變化對工作者而言是性命攸關的問題！

而全球暖化未必需要引發如山火般嚴重的天災才能奪去工作者性命，日趨炎熱的氣溫本身已經可令工作者岌岌可危，而香港的工作者想必對此有更深感觸。香港不像加拿大這般乾燥，反而是海洋性季風氣候令這座城市的空氣長期潮濕。美國國立職業安全衛生研究所（National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH）提及，氣溫過高及濕度過高都是令人體承受更大的暑熱壓力的因素^[4]；而隨著全球暖化的問題持續惡化，潮濕空氣加上不斷刷新香港天文台記錄的高溫天氣，工作者出現熱疾病的機會便大大提升。

為了應對近年本港發生不少戶外工作者懷疑中暑的情況，勞工處於 2023 年 5 月 8 日宣布將於同月 15 日推行的《預防工作時中暑指引》（下稱「《指引》」）及工作暑熱警告（下稱「警告」），旨在提醒僱主和僱員在工作暑熱警告生效時應採取適當措施，避免員工在酷熱天氣或高溫環境下工作而引致中暑。可惜，同年 6 月，在勞工處發出黃色工作暑熱警告生效期間，一名男工人在中文大學校園範圍內工作期間懷疑中暑暈倒，送院搶救後證實不治^[5]。就此宗不幸事故的發生原由，外界有指儘管當時《指引》和《警告》經已出台，惟由於推出時間尚淺且業界仍未有足夠理解和配合，故沒能阻止悲劇的發生！可見若果天氣變得越來越熱，而我們又未有盡早確切應對和落實有效的相關保護措施，在酷熱及高溫環境中工作的前線人士的職安健將面臨更嚴峻危機！

蚊聲處處聞



與此同時，氣候變化亦會增加全球傳病媒介疾病 (Vector-borne Diseases) 爆發的可能性，引發另一層面的公共衛生危機。台灣公共衛生學者陳秀熙便指出，全球暖化使蚊這種病媒的分布範圍擴大，增加傳染病的風險；而氣溫每提高攝氏 1 度，登革熱的平均患病風險將提高 13%^[6]。回看香港，我們潮濕的環境本身已經是蚊蟲理想的繁殖地，而全球暖化更延長了它們生長和繁殖的時間^[7]，令登革熱、日本腦炎、瘧疾、叢林斑疹傷寒和斑疹熱等易於藉由蚊蟲媒介傳播的疾病在香港的高峰期不斷增加。參考食物環境衛生署（下稱「食環署」）公佈的資料，香港的「每月平均誘蚊產卵器指數」(Monthly Ovitrap Index, MOI) 及自 2020 年起轉為採用的「每月平均誘蚊器指數」(Monthly Gravidtrap Index, MGI) 均顯示出全年蚊患高企月份由早期的 5 月至 9 月、提早開始至近年的 4 月至 9 月^[8]。可見，在氣候日益暖化的發展下，香港的蟲媒活動時間不斷增加，亦讓香港戶外工作者每年經由接觸致令他們感染傳染病的風險也大大提升。罹患上這些傳病媒介疾病，嚴重者可能會出現併發症、後遺症甚或死亡，可謂是對本港戶外工作者（譬如園藝業、清潔業、物流及速遞業、建造業等）的職業健康構成極大威脅。亦反映出在氣候變化下，各方持份者不但需加強防蚊滅蚊措施成效，更要走前多一步為日漸上升的職安健風險做好準備。

但是，勞工處作為本港職安健的把關者，卻甚少著墨於蚊蟲問題對本港工作者的影響。目前，勞工處出版的兩份防蚊指引僅分別提供予建造業承建商及地盤工人作為目標群體^{[9][10]}，未有進一步針對其他有機會面對蚊患危害的行業來編寫，而覆蓋的行業太少亦不足以讓各行各業的僱主起到加強應對防蚊滅蚊的作用。我們冀望各個政府部門之間可以在不同環境共同改進和在氣候變化下的各種傳病媒介疾病應對策略，並全面提升僱主及管理層、工作者乃至公眾在防蚊滅蚊的參與度，方能讓全體市民有所意識，一同以實際行動保障自身及香港工作者的健康。

颱風「打仔上」

氣候變化更會為全港打工仔帶來造成威脅的颱風。全球暖化令海水蒸發、大氣吸取更多水份，從而產生更多、更強的颱風，同時颱風季亦隨之延長。譬如去年颱風「蘇拉」襲港，導致全港多處出現塌樹、水浸、封路、設施被損毀及高空墮物等等問題^[11]，嚴重影響一眾在颱風天仍要上班的打工仔路途上的安全。其後，於一星期內又受到颱風「海葵」殘餘的低壓槽影響，導致了自 1884 年有記錄以來的降雨量最高的黑色暴雨^[12]。多區出現淹水情況，而港鐵黃大仙站更有大量雨水如洪水般湧入，其後雨水更湧入月台範圍，情況可謂是十分危急。但相信令不少人愕然的是，港鐵卻在凌晨時分要求無配備合適個人保護裝備的前線員工鋌而走險、在鐵路管道內的深潭之中進行緊急搶修^[13]。面對著「百年難得一遇」的滂沱大雨，僱主和管理層出現一時手足無措可屬人之常情，但當極端天氣來臨時，無論是政府或是僱主，首要原則都是要保障工作者的人身安全。若然機構早已建立出一套有效的職安健管理系統，將能在此刻啟動緊急情況應變計劃，以清晰及針對性的處理方案指揮其下員工在「合情」、「合理」且「安全」的情形下完成必須工作。無奈現時本港絕大部份的企業機構（尤其是中小微型企業）仍未普及製定內部職安健管理系統，以致每次當問題重覆出現時都不能妥善做好「事前準備 (Preparedness)」、「期間應對 (Response)」以及「事後復原 (Recovery)」三個階段措施。

香港每年都有颱風季，而隨著氣候變化的問題日趨嚴重，颱風的威力可預期將會有增無減。在這個趨勢下，像去年颱風「打仔上」而造成的景象並非不可預見的情況。僱主及管理層應多加考慮颱風及暴雨將可能對留守工作的僱員造成何種影響，就著這些情況的上述三個階段為擔當不同角色職責的僱員提供足夠的工程及行政控制措施、與及提供足夠且合適的個人防護裝備，才能更好地保障僱員的安全。

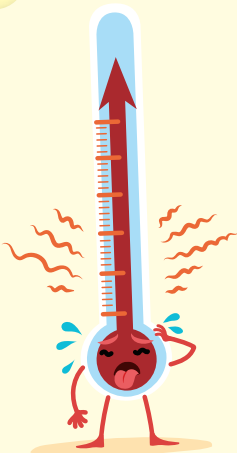


氣候變化不單只是一個環保議題，更與職安健息息相關。在氣候變化問題的惡化下，受熱浪、蚊蟲及風暴等影響的香港工作者人數可謂是愈來愈多；他們因而產生的不適、疾病甚至受傷，影響的不但是他們本人的正常工作，更是對其家人及香港整體生產力的連帶傷害。本港的勞動人口在近年間已有較明顯的流失趨勢，職位空缺率已在過去三年內上升了 1.5% 之多^[14]，漠視氣候變化所帶來的問題將可能令生產力不足的情況雪上加霜，情況不容樂觀。政府、僱主及管理層等持份者更應積極應對氣候變化對香港工作者職安健造成的影響，為受氣候變化影響的工作者提供足夠強力的保護傘，提早思考解決方案，避免等到問題出現後才亡羊補牢。

1. BBC News 中文 (2020)。新冠疫情：NASA 圖片顯示因經濟放緩，中國空氣污染明顯改善。擷取自：<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/chinese-news-51694284>
2. International Labour Organization (2024)。World Day for Safety and Health at Work 2024。Available from: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/safeday2024/lang--en/index.htm>
3. World Weather Attribution。Climate change more than doubled the likelihood of extreme fire weather conditions in Eastern Canada。Available from: <https://www.worldweatherattribution.org/climate-change-more-than-doubled-the-likelihood-of-extreme-fire-weather-conditions-in-eastern-canada/>
4. National Safety Apparel (2020)。5 Causes of Heat Stress and How to Avoid It。Available from: <https://www.thinknsa.com/blog/5-causes-of-heat-stress-and-how-to-avoid-it/>
5. 星島日報 (2023)。黃色工作暑熱警告生效期間 中大鋸窗男工人疑中暑暴斃。擷取自：<https://www.stheadline.com/breaking-news/3238786/%E9%BB%83%E8%89%B2%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E6%9A%91%E7%86%B1%E8%AD%A6%E5%91%8A%E7%94%9F%E6%95%88%E6%9C%9F%E9%96%93-%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E9%8B%81%E7%AA%97%E7%94%B7%E5%B7%A5%E4%BA%BA%E7%96%91%E4%B8%AD%E6%9A%91%E6%9A%B4%E6%96%83>
6. 中央通訊社 (2023)。陳秀熙：暖化使病媒蚊分布擴大 傳染病風險增加。擷取自：<https://www.cna.com.tw/news/ahel/202308080131.aspx>
7. 衛生防護中心 (2018)。氣候變化與健康。擷取自：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/47430.html>
8. 食物環境衛生署 (2023)。2013 至 2023 年港口每月白紋伊蚊誘蚊產卵器指數、誘蚊器指數及密度指數。擷取自：https://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/dengue_fever/images/overall_2013-2023.pdf
9. 香港勞工處 (2023)。給建築地盤承建商的防蚊指引。擷取自：https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_construction_contactors.pdf
10. 香港勞工處 (2023)。給建築地盤工人的防蚊指引。擷取自：https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_construction_workers.pdf
11. 香港天文台 (2023)。超強颱風蘇拉 (2309)。擷取自：<https://www.hko.gov.hk/tc/informtc/saola23/report.html>
12. 香港天文台 (2023)。強颱風海葵 (2311)。擷取自：<https://www.hko.gov.hk/tc/informtc/haikui23/report.html>
13. 香港 01 (2023)。黑雨水浸 | 港鐵員工浸至僅露頭部清理積水 張啟宇斥漠視同事安危。擷取自：https://www.hk01.com/article/938805?utm_source=01%20articlecopy&utm_medium=referral
14. 政府統計處 (2023)。表 215-16001：按行業主類劃分的機構單位數目、就業人數、職位空缺數目及職位空缺率（公務員除外）。擷取自：https://www.censtatd.gov.hk/tc/web_table.html?id=215-16001

工健動態

中心就「《預防工作時中暑指引》與工作暑熱警告的檢視及修訂」向勞工處遞交意見信



本中心一直關注勞工處於去年五月中推出的《預防工作時中暑指引》（「《指引》」）及三級工作暑熱警告（警告）的成效。為了敦促勞工處在今年夏季前盡快優化《指引》及警告，從而更好地提高僱主、管理層和前線員工在暑熱環境下的安全和健康，我們中心在較早前聯同香港天主教勞工事務委員會、綠色和平及港九勞工社團聯會一同會面並就《指引》及警告的檢視和修訂撰寫四方聯署信。中心聯同合作代表已於 3 月 28 日見勞工處，並在會上將聯署信親手遞交至副處長馮浩賢先生，及在會面期間將各方代表的意見及建議進行詳細解說及交流。中心與合作團體均希望勞工處能以此聯署信為參考，從善如流，聆聽到業界聲音，盡快調整《指引》及警告，藉此保護前線員工降低出現熱疾病的風險。

2024. 01 月剪報

日期	新聞	報章名稱
2/1	西貢裝修工高處墮地 清醒送院	明報
3/1	貨櫃碼頭龍門架吊機男工猝死	東方
5/1	油麻地貨船男工被鐵勾擊中 清醒送院	明報
8/1	黃竹坑吊臂車翻側 壓兩貨車 5 人傷	明報
12/1	啟德兩地盤工人一受傷一不適 其中一人暈倒送院不治	明報
13/1	大埔工業邨大家樂廠房女工遭鋸斷手指	明報
16/1	升降台夾頭 地盤女工命危	東方
16/1	東區醫院男工墮地洞 清醒送院	明報
19/1	大埔煤氣廠噴二氧化碳 鄰廠兩工人眼不適送院	東方
22/1	葵涌貨櫃碼頭貨物起火 一名工人救火時受傷	明報
23/1	屯門工人切割大鐵桶時發生爆炸 面部受傷送院	明報
26/1	灣仔包點店女工遭機器夾傷手	明報
29/1	西灣河工人棚架墮下 昏迷送院	明報
29/1	奪命工傷 近半涉大廈維修 須善用科技堵漏	明報
29/1	香港大球場有工人從棚架墮下 手腳受傷送院	明報
29/1	柴灣康翠臺電表房爆炸 兩工人燒傷	明報
30/1	清水灣道 35 號工人遭水機噴中頭 清醒送院	明報

2024. 02 月剪報

日期	新聞	報章名稱
2/2	蓬瀛仙館工人由斜坡墮下撼沙井 頭部流血送院命危	明報
6/2	機場工人跌出拖車遭飛機碾斃	明報
6/2	高處暈倒 機場菲籍地盤工不治	東方
18/2	升降機門失靈 清潔工遭夾頭	東方
19/2	龍鼓灘對開男工船上昏迷 送院搶救不治	明報
20/2	啟德女工 19 樓外牆安裝金屬鋁板及玻璃 棚架突塌下砸斃兩人	明報
20/2	內地男工疑墮船艙 昏迷送院不治	明報
23/2	天降鋁窗砸貨 Van 玻璃濺傷工友	東方
25/2	大角嘴男工疑墮駁船船艙 救援人員到場	明報

2024. 03 月剪報

日期	新聞	報章名稱
2/3	六旬男工新界西堆填區擴建工程地盤暈倒 7 小時後被發現送院不治	明報
5/3	沙田借食堂地盤紮鐵男工突暈倒 送院後不治	明報
13/3	建造業議會研「安全表現紀錄平台」 甯漢豪：不影響工人受聘機會	明報
15/3	拖架塌 150 條木方 砸斃櫃車司機	東方
18/3	灣仔碼頭工人因地底水缸 消防到場救出	明報
20/3	屯門公路貨車跌木條壓傷司機	明報
21/3	葵涌醫院二期地盤男子頭部受傷當場不治	明報
22/3	工地安全計分 初步釐定 10 項評核	東方
27/3	女工捱吊臂車撞 輾傷右腳掌	東方
28/3	火炭食品廠女工遭機器切斷手指	明報
28/3	大水坑男工友失足跌倒 清醒送院	明報



香港賽馬會社區資助計劃



有效的職安健推廣能提高員工對職業傷害的認知，減低工傷的頻率之餘亦能增加生產效率，對員工和僱主有莫大裨益。因此，本中心現正推行「同心共建職業健康文化工作間」職安健顧問及教育推廣計劃，採用由國際勞工組織推崇的「參與式職安健培訓及管理」模式，鼓勵前線員工積極參與機構內部職安健事宜，共同培養良好的職安健文化，計劃分為兩部分，詳情如下：

	基礎版	進階版
計劃目標	透過加強員工全體參與，提高機構整體職安健知識、意識及文化	為機構培訓職安健大使，透過指導大使設計更適切、更能與機構內部融合的培訓，使之更具持續性
計劃內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 工作環境巡查：評估工作環境可致傷病的危害，並提出改善建議 2. 員工參與式職安健培訓工作坊：按照巡查中發現的危害制定合適題材，由淺入深講解各種職安健危害及其預防 3. 職業健康安全委員會能力提升工作坊：協助機構成立職安健委員會，並鼓勵員工擔任委員，監察機構內職安健問題 4. 後期跟進及指導：評估改善措施的成效 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大使培訓工作坊：透過約16小時的大使進階培訓工作坊，教授職安健管理技巧及更深入、全面的職安健危害相關知識 2. 經驗分享小組：透過討論讓來自不同機構的大使互相借鑑及交流、取長補短 3. 籌劃內部培訓：職安健大使將在導師指導下為所屬機構度身訂造內部職安健培訓活動 <p>** 參加者完成計劃後可獲發證書，更可優先報名專題講座或可獲費用減免</p>
參加對象	本港的非政府機構或組織	
費用	參加機構只要完成整項計劃，便可享有賽馬會基金全數資助，費用全免	

如對以上計劃有興趣或查詢，歡迎透過電郵 info@hkwhc.org.hk 或致電 2725 3996 與本中心的職業健康教育推廣及培訓組同事聯絡